تصـــویری گویـــا از علـــل حملات مهاجمان به گوشی ها

باج افزاری خطرناک با زبان فارسی

تایرنت «TYRANT» باج‌افزار جدیدی است که در روزهای اخیر به‌صورت متمرکز کاربران ایرانی را مورد هدف قرار داده است. این باج‌افزار فارسی براساس یک باج‌افزار متن باز ساخته و توسعه داده شده و اطلاعات کاربران در سیستم‌عامل‌های مایکروسافت ویندوز را برای باج‌خواهی رمزنگاری می‌کند.

سازندگان تایرنت از بستر تلگرام با آدرس @Ttypern و ایمیل ناشناس rastakhiz@protonmail.com برای برقراری ارتباط با قربانی و بررسی پرداخت باج استفاده می‌کنند. این باج‌افزار فایل‌های متنی، تصاویر، ویدیویی و سایر فایل‌های حساس و مهم قربانی با پسوندهای ذکر شده در زیر را رمزنگاری کرده و سپس اقدام به مطالبه ۱۵ دلار باج به شکل ارز الکترونیکی از طریق سرویس Web Money می‌کند و تنها ۲۴ ساعت به قربانی خود مهلت می‌دهد تا مبلغ درخواست شده برای باج را بپردازد. ?

پسوند فایل‌هایی که تایرنت آن‌ها را رمزنگاری می‌کند:

aif, .apk, .arj, .asp, .bat, .bin, .cab, .cda, .cer, .cfg,. .cfm, .cpl, .css, .csv, .cur, .dat, .deb, .dmg, .dmp, .doc, .docx, .drv, .gif, .htm, .html, .icns, .iso, .jar, .jpeg, .jpg, .jsp, .log, .mid, .mp3, .mp4, .mpa, .odp, .ods, .odt, .ogg,.part, .pdf, .php, .pkg, .png, .ppt, .pptx, .psd, .rar, .rpm, .rss, .rtf, .sql, .svg, .tar.gz, .tex, .tif, .tiff, .toast, .txt, .vcd, .wav, .wks, .wma, .wpd, .wpl, .wps, .wsf, ..xlr, .xls, .xlsx, .zip

? مرکز ماهر ایران نیز با انتشار اطلاعیه‌ای در خصوص تایرنت اعلام کرده است که این باج‌افزار از طریق شبکه‌های اجتماعی با فریب دادن کاربران و تشویق آن‌ها به دریافت و اجرای فایل جعلی فیلترشکن سایفون، کاربران ایرانی را مورد هدف قرار داده و در حال انتشار است.

? بررسی‌های اولیه روی تایرنت نشان می‌هد که این باج‌افزار احتمالا نسخه اولیه و آزمایشی از یک حمله بزرگتر است. ضعف در پروسه رمزنگاری فایل‌ها و همچنین وجود برخی خطاها در تغییر تنظیمات

ریجستری ویندوز و علاوه بر این، ساختن چندین نسخه آزمایشی مشابه دیگر توسط سازندگان این باج‌افزار، گواه این مساله است. همچنین خوشبختانه درصد قابل توجهی از آنتی‌ویروس‌ها در حال حاضر امکان شناسایی و حذف این باج‌افزار را دارند.

? باید توجه داشت که تایرنت با تکیه بر تکنیک‌های مهندسی اجتماعی قربانی می‌گیرد. استفاده از تکنیک‌هایی فریبنده برای ارائه محتوای آلوده و جعلی که می‌تواند برخی از کاربران را برای دریافت این باج‌افزار و اجرای آن در رایانه‌ها به خطر بیاندازد. برای مثال سازندگان این باج‌افزار پیش‌تر فایل‌هایی آلوده با عناوین فریبنده «khoosoosi shahla-96.EXE» و «pornwatch.EXE» را منتشر کرده‌اند و ماهیت حمله توزیع تایرنت نیز نشان می‌دهد که استفاده از دیگر روش‌های انتشار بدافزار و باج‌افزار، از جمله پیوست ایمیل و از طریق وب‌سایت‌های آلوده نیز امکان‌پذیر است.

حملات اخیر فعلا سیستم های کامپیوتری رو هدف قرار دادن ولی میتونن از طریق دستگاههای دیگه و گوشی های هوشمند و اینترنت و شبکه های مجازی پخش بشن.

این حملات غیرقابل جبران هستند و تمامی اطلاعات مهم سیستم کامپیوتری کد شده و غیرقابل استفاده خواهند شد.

از جمله: عکسها/موزیکها/ویدیوها/فایل های تایپی/نقشه ها/فایل های فشرده شده و هر اونچه که توسط شما یا افراد دیگه ذخیره شده باشه با یه کد مخرب بازنویسی میشن و تا کد بازکننده رو رو بهشون ندین باز نمیشن که این امر هم مسلما در ایران ممکن نبوده و نیست پس:

هر فایلی رو باز نکنین

هر ایمیل ناشناسی رو باز نکنین

به هر چت ناشناسی جواب ندین

عضو هر گروه و کانال ناشناس نشین

هر برنامه کامپیوتری رو از هر کسی قبول نکرده و نصب نکنین.

لطفا به عزیزان تون که در اینترنت گردی تجربه زیادی ندارن اطلاع بدین و بهشون تاکید کنین این حملات شوخی بردار نیستن.

اگر کسی از دوستان یا آشنایان درگیر چنین وضعی شد، حتما و به سرعت سیستم رو خاموش کنه و به هیچ وجه شخصا تلاشی نکنن. حتما سیستم شون رو برسونن به مراکز خدماتی با تجربه که جلوی ضرر بیشتر گرفته بشه و از روشن کردن دوباره سیستم قبل از پاکسازی خودداری کنن.

امیدوارم بتونیم با آگاهی رسانی به موقع از بروز خسارت به خودمون و دوستان مون جلوگیری کنیم.

لطفا آندرویدی ها از CM Security یا Lookout بهره ببرن.

آیفونی ها هم از LookOut یا McAfee یا هر برنامه امنیتی با برند جهانی استفاده کنن.

سیستم های کامپیوتری حتما برنامه امنیتی به روز و معتبر و دارای تاریخ اعتبار داشته باشند.

پیشنهاد من:

Symantec EndPoint Security

Kaspersky

Bitdefender

هست البته نه ویروس یاب اینها بلکه SYSTEM Security یا همون برنامه کامل امنیتی شامل ویروس یاب/ضد هک/ضد اسپم/ضد حملات شبکه ای که معمولا به اسم Total Security یا همون System Security معروف هستند.

از برنامه های دم دستی و تجاری مثل ESET یا Nodو مانند اینها کاری بر نمیاد.

چگونه از ریپورت اینستاگرام خارج شویم؟

معمولاً در شبکه‌های اجتماعی قوانینی وجود دارد که کاربران باید این قوانین را رعایت کنند. اینستاگرام نیز از این قاعده مستثنی نیست و قوانین و مقرراتی دارد که کاربران اینستاگرام موظف به رعایت این قوانین می‌باشند.

برای نمونه شما نمی‌توانید از تصاویر نژادپرستانه در پست‌های اینستاگرام خود استفاده کنید و یا پست‌های دیگران را به نام خود به اشتراک بگذارید! در سایت اینستاگرام در قسمت TERMS این قوانین بیان شده است. حال ریپورت اینستاگرام چیست؟

اگر کاربران قوانین اینستاگرام رعایت نکنند، این اقدام می‌تواند باعث حذف اکانت اینستاگرام آنها شود.

کاربران در اینستاگرام می‌توانند عمل خلاف قوانین دیگر کاربران را گزارش دهند، که به این عمل، ریپورت کردن گفته می‌شود. این ریپورت کردن می‌تواند شامل کاربر، پست، تصویر و یا کامنتی باشد. این موارد شامل ریپورت می شوند:

انتشار تصویر یا کامنت تبلیغاتی و اسپم

انتشار پست و تصاویر دیگران به نام خود

عدم رعایت قانون کپی رایت

انتشار تصاویر و کامنت‌های غیر اخلاقی

پست‌ها و کامنت‌هایی شامل خودکشی، تهدید و آزار و استفاده از مواد مخدر

این نکته را در نظر داشته باشید که اگر ریپورت‌های غیر واقعی ارسال شود، منجر به بسته شدن آن اکانت نمی‌شود.

رفع مشکل ریپورت اینستاگرام و بلاک شدن در اینستاگرام

در صورتی که برای کامنت گذاشتن، لایک کردن و فالو کردن و … با مشکل مواجه شده‌اید، احتمالاً با مشکل ریپورت و بلاک شدن مواجه شده‌اید. بلاک شدن یک کاربر ممکن است توسط کاربران صورت گرفته باشد و یا توسط اینستاگرام کاربری بلاک شده باشد.

رفع ریپورت اینستاگرام و بلاک شدن توسط اینستاگرام

اگر برای کامنت گذاشتن در اینستاگرام با مشکل مواجه شده‌اید، احتمالاً در یک بازه زمانی بیش از حد مجاز کامنت ارسال کرده‌اید، این مشکل پس از چند ساعت رفع می‌شود. اما اگر با مشکل لایک کردن مواجه شده‌اید، در یک بازه زمانی بیش از اندازه لایک کرده‌اید.

بلاک شدن شما برای فالو کردن، به این معنی می‌باشد که شما یا در یک بازه زمانی بیش از اندازه فالو کرده‌اید و یا بیش از ۷۵۰۰ فالو کرده‌اید. رفع این نوع از بلاک شدن توسط اینستاگرام ممکن است تا یک ماه طول بکشد.

برای رفع مشکل بلاک شدن توسط اینستاگرام راهکارهای زیر را انجام دهید:

راهکار اول برای رفع بلاک شدن توسط اینستاگرام:

یکی از راهکارهای معمول، این است که از فالوورهای خود بخواهید تا برای شما کامنت انگلیسی ارسال کنند. در واقع با این روش به اینستاگرام ثابت می‌کنید که شما اسپم نیستید! به این منظور

می‌توانید از تصاویر زیر به همراه یک پیام متنی استفاده کنید:

راهکار دوم برای رفع بلاک شدن توسط اینستاگرام:

راهکار دیگربرای رفع ریپورت اینستاگرام ، تغییر ایمیل اکانت می‌باشد. به این منظور وارد پروفایل خود شوید و گزینه Edit your profile را انتخاب نمایید. حال در قسمت Private information می‌توانید شماره تلفن و ایمیل خود را ویرایش کنید. بعد از تغییر ایمیل یا شماره تلفن، پیامی حاوی یک لینک ارسال می‌شود که باید بر روی آن کلیک کنید.

چگونه بفهمیم چه کاربری ما را ریپورت و بلاک کرده است؟

قبل از هرچیز باید متوجه شوید که چه کسی شما را بلاک کرده است، اما اینستاگرام اجازه نمی‌دهد شما به طور مستقیم چک کنید چه کسی شما را آنفالو و یا بلاک کرده است.

اگر دیگر نمی‌توانید پست‌های اکانت کاربری را مشاهده کنید، این احتمال وجود دارد که آن شخص شما را آنفالو و یا بلاک کرده باشد.

یکی از ترفندهایی که می‌توانید بفهمید چه کسی شما را بلاک کرده است، سرچ اکانت آن کاربر می‌باشد. به این منظور اگر به کاربری شک دارید که شما را بلاک کرده باشد، باید در صفحه جستجوی اینستاگرام، نام اکانت آن کاربر را وارد کنید، در صورتی که اسم او برای شما نمایش داده نمی‌شود، احتمالاً آن کاربر شما را بلاک کرده است.

اگر می‌توانید وارد صفحه اینستاگرام کاربر شوید اما وقتی او را فالو می‌کنید، جزء فالوورهای او نمی‌شوید و همچنان دکمه Follow را مشاهده می‌کنید، یعنی توسط او بلاک شده‌اید.

همچنین اگر دیگر اسم او جزء فالوویینگ‌های شما نیست، بازهم می توان احتمال داد توسط آن کاربر آنفالو و یا بلاک شده‌اید.

همچنین اگر با اکانت جدید می‌توانید آن کاربر را فالو کنید ولی با اکانت فعلی خود نمی‌توانید، یعنی آن اکانت شما بلاک شده است.

مشکل هنگ کردن ویندوز با تغییر تنظیمات صدا در ویندوز ۱۰

زمانیکه ویندوز هنگ می کند و عملکرد خوبی ندارد بهترین راه نجات استفاده از Task Manager می باشد . پنجره " Task Manager " در ویندوز بهترین دوست کاربر برای رفع مشکلات سیستم عامل می باشد . این پنجره با ارائه آمار دقیق از عملکرد برنامه و سرویس های در حال اجرا به کاربر کمک می کند فرآیند پردازش را مورد بررسی دقیق

قرار بدهد .

در این بخش می توانید مشاهده کنید کدام یک از برنامه ها مقدار مصرف بالای CPU دارد یا به طور مداوم به صورت رندوم توان پردازنده را مورد استفاده قرار میدهد . audiodg.exe یکی از عوامل هنگ کردن سیستم عامل می باشد . Audiodg که اختصار Audio device graph isolation می باشد کار این گزینه تجزیه و تحلیل سخت افزارهای صوتی سیستم عامل می باشد که در بعضی از مواقع باعث هنگ کردن سیستم عامل می شود .

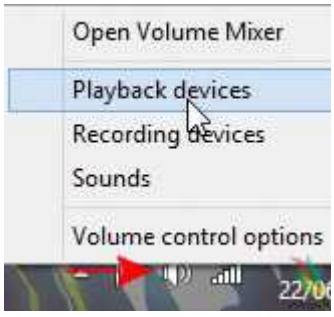
"Windows Audio Device Graph Isolation" نمودار تفکیک صدای ویندوز

علت پردازش بالای Windows Audio Device Graph Isolation چیست ؟

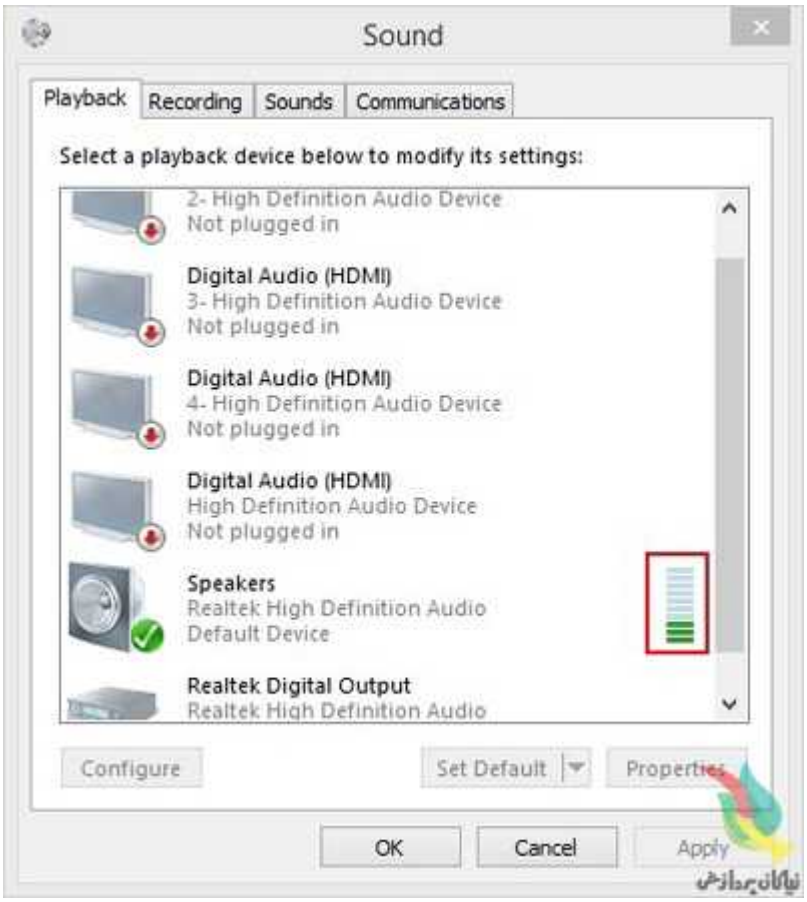
1. درایور صدا یا خیلی قدیمی می باشد یا نسخه جدید با سیستم عامل سازگار نمی باشد
2. افکت های صوتی زیادی در حال فعالیت هستند. (مثلا استفاده از افکتهای BBE در Jetaudio)
3. نصب کدک های زیاد بر روی ویندوز می تواند باعث بروز چنین مشکلی شود .

۴ر در بعضی مواقع اسپیکرهای قوی وقتی توانشون از کارت صدای ویندوز بالاتر باشه و نیاز به پردازش بیشتری هم داشته باشه این مشکل بوجود می آید .

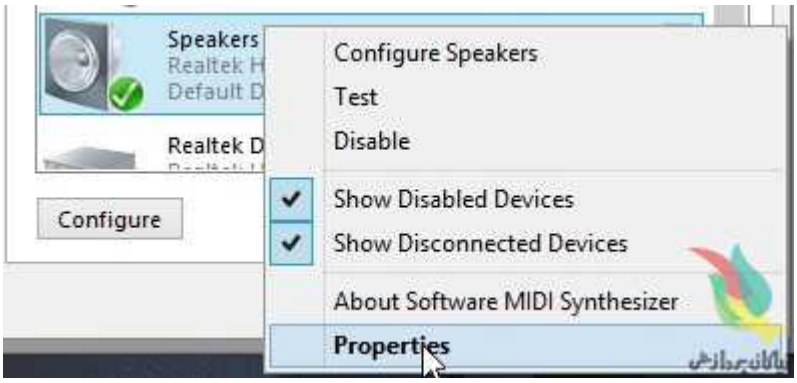
بر روی آیکون صدا در نوار وظیفه کلیک راست کرده و گزینه Playback Devices را انتخاب کنید .



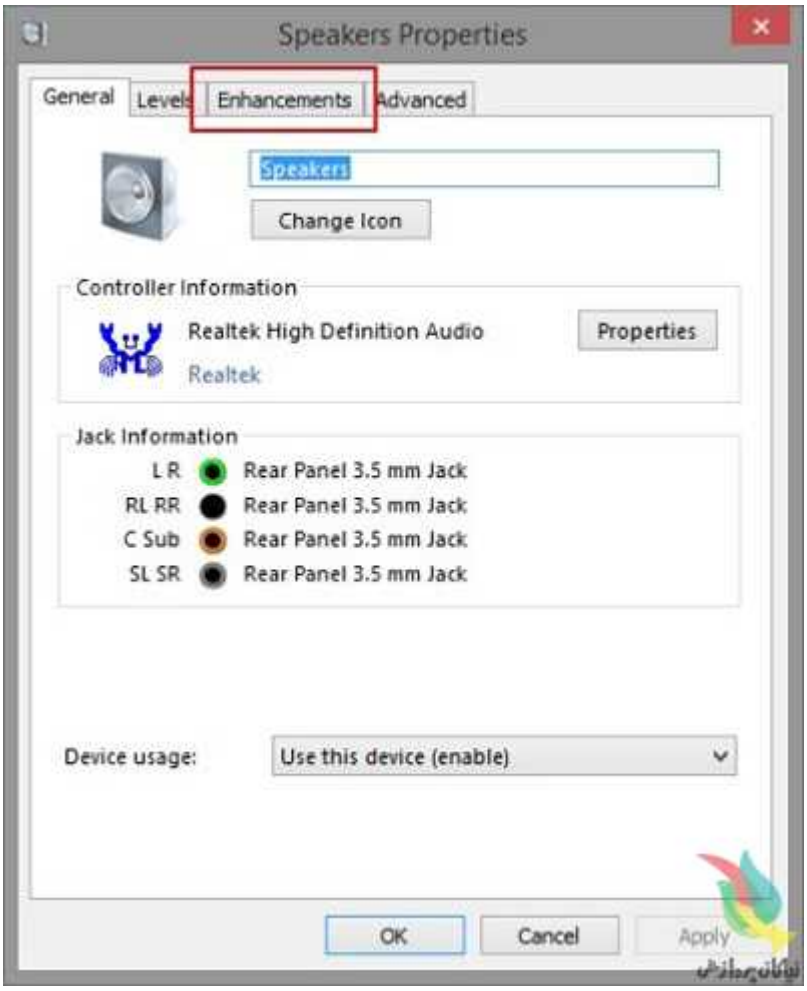
پنجره بعدی تنظیمات مربوط به صدا می باشد . در صورتیکه گزینه های زیادی در این پنجره مشاهده می کنید جای نگرانی وجود ندارد چون به صورت پیش فرض آیکون اسپیکر با رنگ سبز مشخص شده است .



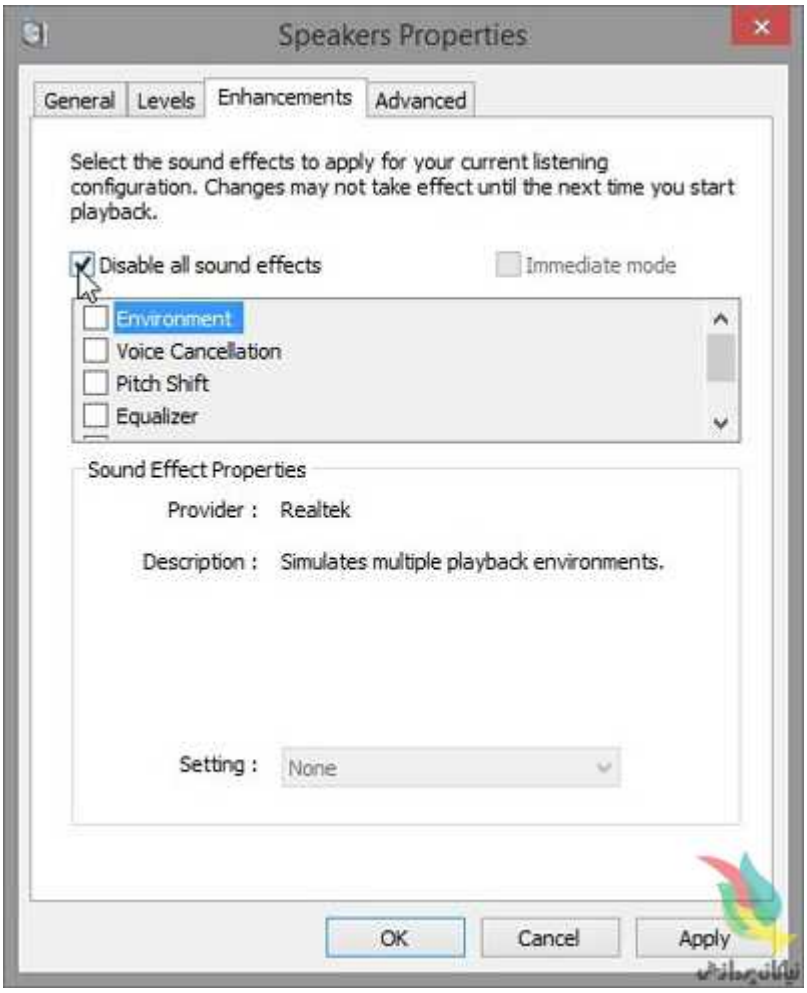
بر روی آیکون کارت صدا کلیک راست کرده و گزینه "Properties" را انتخاب کنید .



به سربرگ / تب "Enhancements" بروید . یا بر روی تب "Enhancements" کلیک کنید .



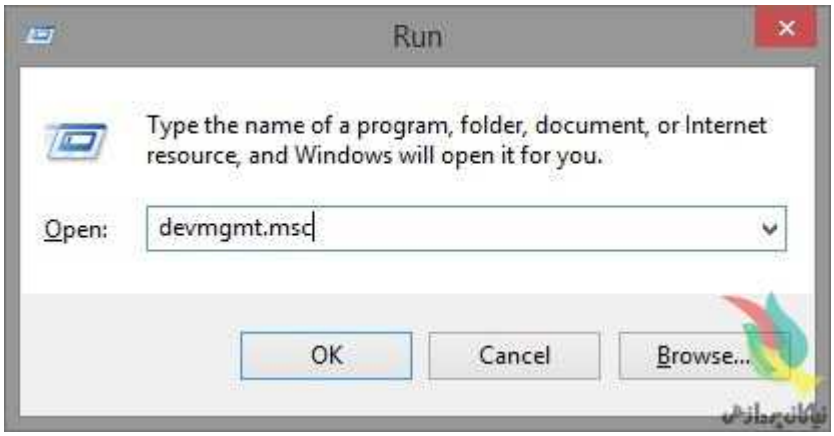
برای غیر فعال کردن جلوه های صوتی صدا بالای صفحه بر روی چک باکس گزینه disable all sound effects کلیک کنید تا غیر فعال شود .



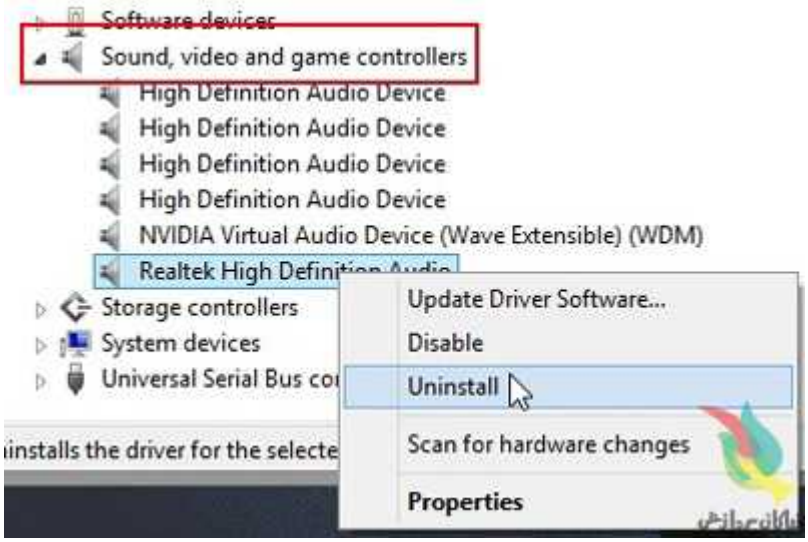
نصب مجدد درایور صدا

برای رفع مشکل پردازش صدا بهتر است درایور کارت صدا هم بررسی کنید . ابتدا باید درایور صدا را حذف کنیم و از دوباره نصب کنیم . قبل از انجام اینکار بهتر است آخرین نسخه درایور کارت صدا را دانلود کنید سپس با استفاده از ادامه این آموزش درایور صدا را حذف و از دوباره نصب کنید .

کلیدهای ترکیبی "Windows Key + R" را همزمان بفشارید سپس دستور devmgmt.msc را تایپ کرده و بر روی کلید اینتر کلیک کنید .

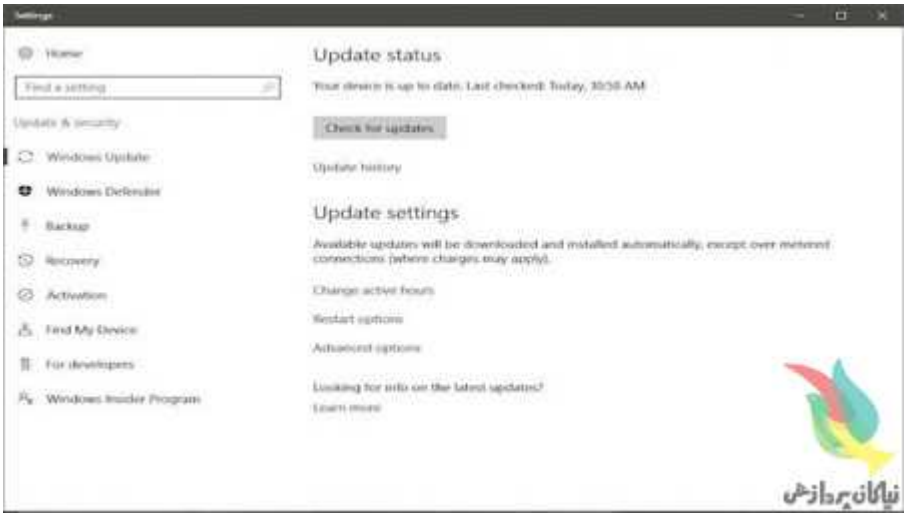


بر روی درایور کارت صدا "Sound, video and game controllers", کلیک راست کرده و گزینه Uninstall را انتخاب کنید .



پنجره باز شده را با انتخاب گزینه OK تایید کنید .

غیرفعالسازی بهروز رسانی ویندوز ۱۰



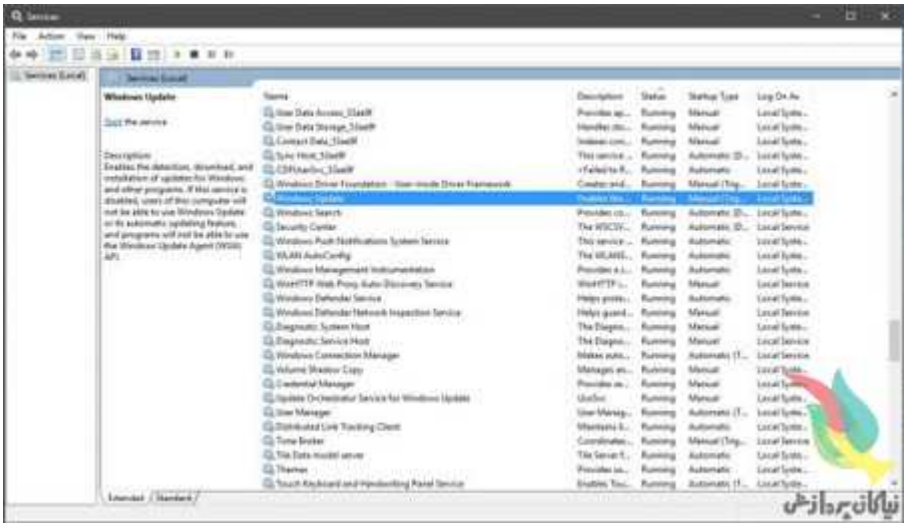
یکی از سرویسهای ویندوز ۱۰ به روزرسانیهای اتوماتیک است که به حالت پیشفرض روی کامپیوتر شما فعال است و هر از چند گاهی سیستمعامل را آپدیت میکند؛ هنگامی که سیستم آنلاین به روزسانی میشود دیگر احتیاجی نیست که نگران از دست رفتن درایوهای دستگاه باشید. ویندوز اتوماتیکوار آپدیتهای لازم را اگر در دسترس باشند نصب میکند، اما بعضی از کاربران، به روزرسانی هر چند وقت یکبار ویندوز را اتلاف وقت یا بیهوده میدانند.

در ویندوز ۸.۱ و ورژنهای قبلی امکان غیر فعال کردن آپدیتها در اختیار کاربر بود؛ اما متاسفانه در ویندوز ۱۰ مایکروسافت هیچ گزینهایی را برای غیر فعال کردن آپدیتها برای کاربران عمومی قرار نداده ولی ما به شما راهی را پیشنهاد میدهیم که میتوان با استفاده از آن به روزرسانی ویندوزتان را خاموش کنید.

قدم اول: در قسمت جستجو عبارت service.msc را سرچ کرده و آن را باز کنید.

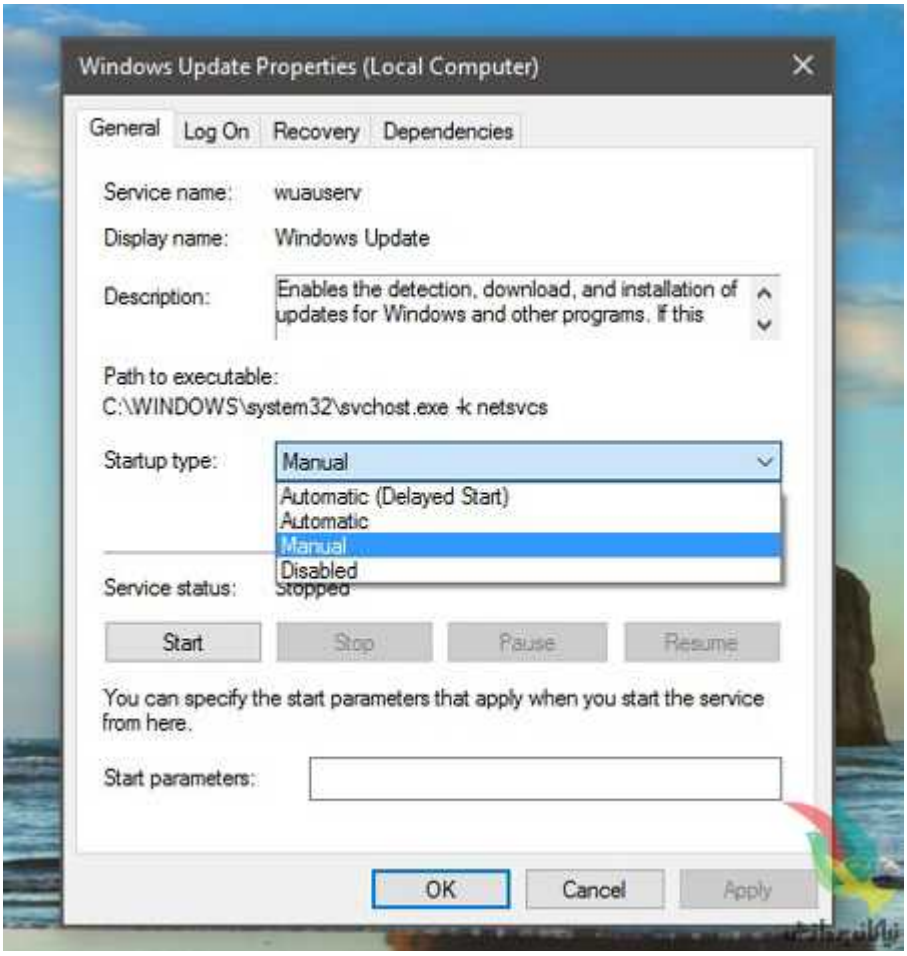
غیر فعالسازی به‌روز رسانی ویندوز

قدم دوم: از لیست باز شده Windows Update را انتخاب کنید.



غیر فعال کردن آپدیت ویندوز ۱۰

قدم سوم: دو بار روی گزینه انتخاب شده کلیک کنید و در پنجره باز شده در تب General همانند شکل زیر گزینه Disabled در قسمت Start type را انتخاب کنید.



آپدیت سیستم‌عامل ویندوز ۱۰

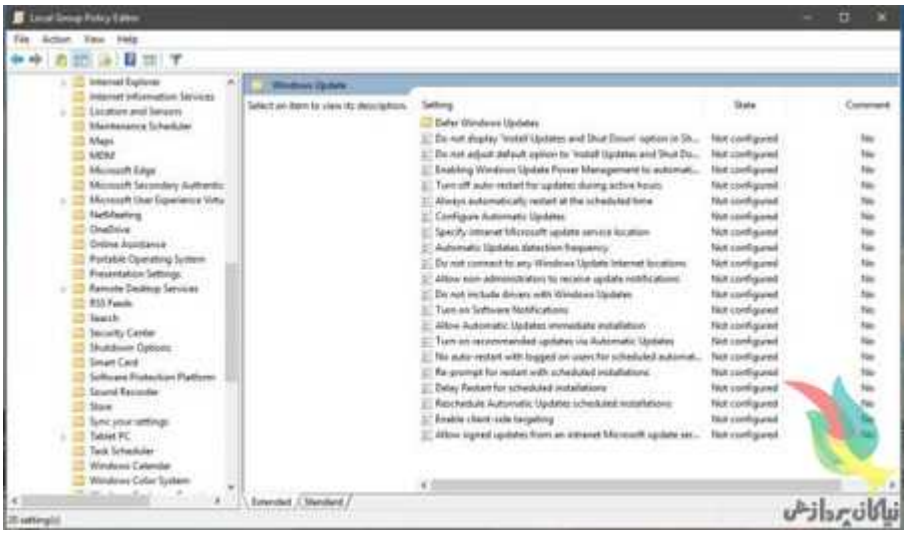
قدم چهارم: اول گزینه Apply و بعد از آن Ok را بزنید.

از این مرحله به بعد دیگر ویندوز شما اتوماتیکوار شروع به آپدیت شدن نمی‌کند تا موقعی که خودتان بخواهید این کار را انجام بدهید؛ اگر بخواهید به حالت قبل برگردید باید گزینه Disabled را با Automatic جایگزین کنید و یک بار سیستم را خاموش و روشن کنید.

اگر کامپیوتر شما به شبکه متصل باشد و تیمی از سیستم عامل استفاده می‌کنید، ممکن است روش بالا برایتان جواب ندهد، پس باید با فرد پشتیبان فناوری اطلاعات شرکت صحبت کنید و اگر خودتان ادمین باشید می‌توانید با استفاده از روش زیر به روزرسانی را غیرفعال کنید.

قدم اول: در قسمت جستجو عبارت Edit group policy را تایپ کرده و

آن را باز کنید.



قدم دوم: در پوشه باز شده این مسیر را بروید: Computer Configuration>Administrative Templates>Windows Components>Windows Update.

قدم سوم: ادامه کار همانند قدم سوم و چهارم در روش قبلی است.

منبع:digiro.ir

ذخیره ویدئوهای پخش زنده اینستاگرام در گوشی

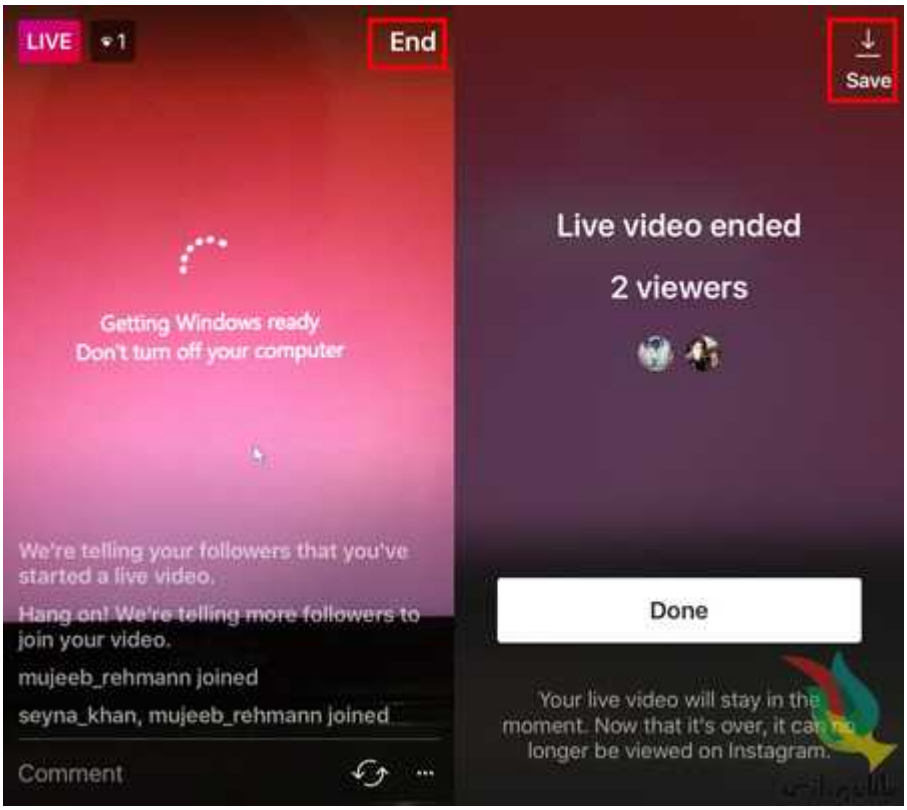
ویدئوهای زنده اینستاگرام عمر کمی دارند، شما تنها زمانی به این

ویدئوها دسترسی دارید که در حال پخش هستند و هنگامی که نمایش آنها متوقف شود هیچ راهی برای برگرداندن و دیدن دوباره آنها وجود ندارد. تاکنون اوضاع برای کسی که این ویدئو را پخش می کرد نیز به همین صورت بود و امکان دیدن دوباره ویدئو حتی برای این افراد نیز وجود نداشت. اما به تازگی اینستاگرام قابلیت ذخیره سازی این ویدئوهای زنده را نیز به اپلیکیشن خود اضافه کرده و به کاربر پخش کننده اجازه می دهد تا ویدئوی خود را ذخیره کند. برای اینکار ابتدا باید اپلیکیشن اینستاگرام خود را آپدیت کنید.

اولین مرحله برای ذخیره این ویدئوها شروع پخش زنده است. انگشت خود را در صفحه اول اینستاگرام به سمت راست کشیده و از صفحه باز شده گزینه پخش زنده یا Live را انتخاب و شروع به ضبط ویدئو کنید.

تا هر زمان که تمایل دارید پخش زنده خود را ادامه داده و به کاربران اجازه دهید تا وارد ویدئو شوند، در این قسمت هم شما و هم سایر بینندگان قادر خواهید بود که نظرات خود را در هنگام پخش زنده ارسال کنید، این نظرات هیچ تاثیری در ویدئوی ذخیره شده نهایی ندارند. زمانی که پخش زنده را متوقف کنید اینستاگرام به شما اطلاع می دهد که چند نفر ویدئوی شما را تماشا کرده‌اند. امکان ذخیره ویدئو نیز در همین صفحه قرار داده شده، تنها کافیست که روی آیکون ذخیره یا Save در گوشه بالا سمت راست صفحه ضربه بزنید تا ویدئوی پخش زنده شما در گوشی ذخیره شود.

در این ویدئو تنها تصاویری که با دوربین گرفته شده ذخیره می شود و خبری از کامنت‌ها و نظرات شما یا بینندگان نیست.



همچنین ویدئوی نهایی هیچ تفاوتی با فیلم‌های معمولی که با استفاده از اپلیکیشن‌های دوربین ثبت می‌شود ندارد و هیچ نشانی از اینستاگرام بر روی آن قرار نمی‌گیرد.

لازم به ذکر است که این امکان ذخیره سازی تنها برای ویدئوهایی که خودتان پخش می‌کنید وجود دارد و امکان ذخیره کردن پخش زنده کاربران دیگر در دسترس نیست.

اینستاگرام ویدئوهایی که پخش زنده می‌کنید را در حافظه Cache خود ذخیره می‌کند و انتقال این ویدئوها به حافظه گوشی بدون اتلاف وقت انجام می‌گیرد. به همین دلیل در صورتی که در پایان پخش زنده ویدئو را ذخیره نکنید اینستاگرام حافظه خود را خالی کرده و امکان ذخیره سازی را مجددا ارائه نمی‌دهد.

شما می‌توانید ویدئوهای ذخیره شده را به آسانی در اینستاگرام آپلود کنید. این قابلیت جدید به کاربران کمک می‌کند تا ویدئوی خود را برای افرادی که پخش زنده آنها را از دست داده‌اند دوباره منتشر کنند. این ویدئو با فرمت Mp4 در گوشی ذخیره می‌شود و امکان آپلود و نمایش آن در فیسبوک، توئیتر و هر گوشی دیگری وجود دارد.

این ویژگی در دسترس تمامی کاربران اینستاگرام قرار گرفته است.

منبع: بیتوته

حذف فایل‌های تکراری در گوشی‌های هوشمند

معمولاً همه ما در گوشی‌های هوشمند خود فایل‌های زیادی را نگه داری می‌کنیم. برخی از این فایل‌ها تکراری هستند و فضای زیادی از گوشی ما را اشغال می‌کنند. بررسی تک‌تک فایل‌های ذخیره شده بر روی گوشی، و پیدا کردن فایل‌های تکراری و حذف آنها کار آسانی نیست و بسیار وقت گیر است. ما در این مقاله آموزشی به شما اپلیکیشنی را معرفی می‌کنیم که این کار را برای شما به آسانی انجام می‌دهد.

اپلیکیشن Duplicate Files Fixer، اپلیکیشن مناسبی است که به آسانی و با سرعت بالا فایل‌های موجود در گوشی شما را اسکن می‌کند، فایل‌های تکراری را شناسایی و حذف می‌کند. این اپلیکیشن به شما کمک

می‌کند از شر فایل‌های تکراری و بی‌مصرف خلاص شوید و فضایی از حافظه گوشی شما را آزاد می‌کند.

اپلیکیشن Duplicate Files Fixer، فایل‌ها با محتویات عکس، ویدیو، اسناد که در گوشی شما ذخیره است را اسکن می‌کند و لیست فایل‌های تکراری را برای شما نمایش می‌دهد و پس از آن با تایید و انتخاب شما آنها را به آسانی پاک می‌کند.

این اپلیکیشن ویژگی‌های کاربردی دارد که شما به آسانی می‌توانید آن را به صورت رایگان از گوگل‌پلی دانلود و استفاده نمایید. استفاده از این اپلیکیشن در آزاد کردن فضای حافظه گوشی شما تاثیر بسزایی دارد.

بعد از دانلود برنامه از گوگل‌پلی و اجرا کردن آن برای بار اول این اپلیکیشن از شما مجوز دسترسی به فایل‌های موجود در گوشی با محتویات‌های مختلف را می‌خواهد. پس از صدور مجوز دسترسی اپلیکیشن به این بخش‌ها، در گام بعدی شما باید انتخاب کنید که کدام دسته از فایل‌های موجود در گوشی شما را اسکن کند، مثلاً فایل عکس‌ها را می‌توانید انتخاب کنید، تا عکس‌های تکراری را از میان آنها برای شما شناسایی کند. شما می‌توانید گزینه Full Scan هم انتخاب کنید. با انتخاب این گزینه این اپلیکیشن کلیه فایل‌های موجود در گوشی شما را به منظور پیدا کردن فایل‌های تکراری اسکن می‌کند.

پس از مدت کوتاهی نتیجه اسکن فایل‌ها را برای شما نمایش می‌دهد. شما می‌تواند از فایل‌های تکراری یکی را انتخاب کنید و برای حذف آن گزینه Delete Now را فشار دهید (این کار می‌تواند به صورت گروهی هم انجام شود، یعنی تیک فایل‌هایی که می‌خواهید آنها را پاک کنید، را بزنید و پس از آن گزینه Delete Now را انتخاب کنید تا همه فایل‌ها به صورت یکجا و با هم پاک شود).

به همین سادگی و تنها با نصب اپلیکیشن Duplicate Files Fixer بر روی گوشی خود، می‌توانید از شر فایل‌های تکراری گوشی خود خلاص شوید.

منبع: بیتوته

عکس زیبای ناسا از ایران در شب

در گشت و گذار و جستجوهای اینترنتی برخوردم به تصویری بسیار زیبا از ایران عزیز که از دوربین ماهواره های ناسا گرفته شده و شب را در کشور عزیز ما به وضوح شکار کرده.

با عشقی که به ایران دارم و میدونم میهن پرستی نزد بسیاری از دوستان عزیز هم نهادینه هست، این تصوبر را در دو نسخه در سایت آپلود کردم تا قابل دریافت باشه

امیدوارم مورد استقبال شما قرار بگیره.

به ایران مون عشق بورزیم و میهن پرستی و مهرورزی و نوع دوستی رو مشق کنیم و به آیندگان مون یاد بدیم.

برای دانلود عکس کیفیت بالا و بدون لوگو کلیک کنید.

در روز طبیعت، با طبیعت مهربان و میراث دار و الگوی فرزندان باشیم.

با رسیدن به روز ۱۳ فروردین، زنگ پایان تعطیلات نوروزی با حضور در طبیعت و برگزاری مراسم روز طبیعت به صدا در می آید.

امید است با توجه به طی روزهای آغازین سال ۱۳۹۶ تا امروز و آرزوی آغازی بر یک تحول نو و نیز ادامه موفقیتهای گذشته، سالی پر از برکت و نعمت و آگاهی در پیش روی همه باشد و رفتار مهربانانه ما با یکدیگر و نیز با زمین و طبیعت، نویدبخش روزهای باشکوه و روشن آینده برای خود ما و فرزندان مان باشد.

با توجه به لزوم شناخت فرهنگ و آیین و رسوم کهن و جاودانه ایران زمین که سرمشق فرهنگهای مختلفی در سرتاسر دنیا میباشد، مطلب حاضر

با توجه به فهرست زیر در چند بخش تقدیم حضور میشود که هر یک جایگاه خود را داشته و مطالعه آنها را توصیه میکنیم:

1. فلسفه روز سیزده فروردین
2. برداشت نادرست نحسی و بدیمنی ۱۳ فروردین
3. مراسم سیزده به در
4. روز طبیعت
5. سیزده به در پیام کمپین پاک

۱) فلسفه روز سیزده فروردین

سیزده‌به‌در سنت ایرانیان باستان به مناسبت پیروزی ایزد باران بر □□□ □□□□□□□ □□□□□ می‌باشد و از ۱۸۰۰ سال قبل از میلاد مرسوم بوده، چنانکه در کتاب "از نوروز تا نوروز" پژوهش و نگارشش آقای کوروش

نیکنام آمده. «سیزدهم روز از ماه فروردین، تیر یا تِشتَر نام دارد. ایزد تیر یا تشترکه در اوستا، یَشتی هم به نام آن وجود دارد ایزد باران است و در باور پیشینیان پیش از زرتشت برای این که ایزد باران در سال جدید پیروز شود و دیو خشکسالی نابود گردد باید مردمان در نیایش روز تیر ایزد از این ایزد یاد کنند و از او در خواست باریدن باران نمایند. در ایران باستان پس از برگزاری مراسم نوروزی سیزدهم که به ایزد باران تعلق داشت مردم به دشت و صحرا و کنار جویبارها می‌فتند و به شادی و پایکوبی می‌پرداختند و آرزوی بارش باران را از خداوند می‌نمودند. اکنون هم ایرانیان از بامداد روز تِشتَر ایزد و فروردین ماه، سفره نوروزی را بر می‌چینند، خوردنی‌ها و مقداری آجیل و شیرینی‌های باقی‌مانده در سفره نوروز را با خود به طبیعت می‌برند، و شِشه سبزه‌های موجود در سفره را با خود برمی‌دارند و به دشت و صحرا و کنار چشمه‌ها یا آب‌های روان می‌روند. سبزهٔ خود را در کنار جویبارها به آب روان می‌سپارند و آرزو می‌کنند که سالی پربرکت و خرم داشته باشند. تا پسین آن روز را بیرون از خانه هستند و در طبیعت و میان سبزه و صحرا به شادمانی می‌پردازند.

ابوریحان بیرونی در کتاب آثار الباقیه راجع به جشن تیرگان چنین میگوید :

هنگامی که افراسیاب پادشاه توران بر لشگر ایرانیان غلبه میکند ، منوچهر (پادشاه ایران) به جنگلهای مازندران پناه میبرد ، افراسیاب لشکر منوچهر را محاصره میکند و منوچهر به ناچار پیکی به نزد افراسیاب فرستاده و از او می خواهد که از کشور ایران به اندازه پرتاب یک تیر واگذارد و باقی را بگیرد ، افراسیاب با کمال میل این پیشنهاد را می پذیرد ، منوچهر فکر می کند که چه کسی را برای پرتاب تیر انتخاب کند تا اینکه یکی از فرشتگان خداوند به نام اسفندارمذ پیش منوچهر آمده و آرش را که مردی خدا پرست و دیندار بود و در یکی از غارهای کوه البرز مشغول عبادت بود نامزد اینکار می کند ، چنانکه در اوستا آمده است ، آرش را حاضر میکنند و منوچهر تیر و کمان را به او داده و می گوید تو باید به فرمان خداوند این تیر را پرتاب کنی و کشور ما را از چنگال اهریمن (لشگر افراسیاب) رها سازی ، آرش برهنه می شود و به بالای بلند ترین نقطه کوه رویان می رود و خطاب به مردم می گوید : ای مردم بدن من را ببینید که سالم است و در آن هیچ زخم و جراحتی وجود ندارد ، اما بدانید که هنگامی که من این تیر را رها کنم تکه تکه

خواهم شد و خود را فدای شما خواهم کرد ، آرش کمان را می گیرد و با تمام نیرو آنرا می کشد بگونه ای که تمام رگهای بدنش بیرون می زنند و پاره پاره می شوند ، او تیر را رها می کند و خداوند به باد فرمان می دهد که تیرش را از کوه رویان بردارد و به شهر فرغانه (شهری در خاور افغانستان کنونی که فاصله آن تا جای پرتاب تیر هزار فرسنگ بود) ببرد ، تیر پس از چند روز حرکت در این شهر به درخت گردوئی برخورد می کند و این درخت گردو مرز بین ایران و توران می شود ، افراسیاب ناگزیر لشکر خود را از ایران بیرون می برد و ایرانیان آزادد میشوند .

این قضیه در روز سیزدهم تیر اتفاق افتاده بود و مردم این روز را جشن گرفتند و طی مراسمی آلات طبخ و تنورهای خود را (که نشانه ای از دوران اسارت بود) شکستند و دیگی بزرگ فراهم کردند و هر کس هر چه که در خانه داشت از سبزی و نخود و حبوبات تا گوشت را در آن ریختند و آشی پختند و آنرا بین همه بخشش کردند .

مشهور است که واژهٔ سیزده‌به‌در به‌معنای «در کردن نحسیِ سیزده» است. اما وقتی به معانی واژه‌ها نگاه کنیم برداشت دیگری از این واژه می‌توان داشت. «در» به‌جای «دره و دشت» می‌تواند جایگزین شود. به‌عنوان مثال، علامه دهخدا، واژهٔ «در و دشت» را مخفف «دره و دشت» می‌داند.

یکی از معانی واژهٔ «به»، «طرف و سوی» است. مانند اینکه می‌گوییم «به فروشگاه».

پس با نگاهی کلی می‌توان گفت واژهٔ «سیزده‌به‌در» به‌معنای «سیزدهم به‌سوی در و دشت شدن» می‌باشد که همان معنی بیرون‌رفتن و در دامان طبیعت سرکردن را می‌دهد.

۲) برداشت نادرست نحسی و بدیمنی ۱۳ فروردین

جشن سیزده فروردین ماه روز بسیار مبارک و فرخنده است. ایرانیان چون در مورد این روز آگاهی کمتری دارند آن روز را نحس می دانند و برای بیرون کردن نحسی از خانه و کاشانهٔ خود کنار جویبارها و سبزه ها می روند و به شادی می پردازند.تا کنون هیچ تاریخ‌نگار و پژوهشگری دلیلی برای نحس بودن سیزده نوروز نیاورده‌است، بلکه وارون بر آن، بیشتر آنها روز سیزده نوروز را بسیار نیکو و فرخنده (سعد) دانسته‌اند. برای نمونه در □□□□□□□□□□□□□ ابوریحان بیرونی، جدولی برای سعد وو نحس بودن روزها وجود دارد که در آن برای سیزدهم نوروز که تیر روز نام دارد، واژهٔ سعد به‌معنیی نیک و فرخنده آمده‌است. پس از اسلام چون سیزدهم همه ماه‌های قمری را نحس می‌دانند، به نادرست سیزدهم نوروز نیز نحس پنداشته شده‌است.

نخست باید به این موضوع توجه داشت که در فرهنگ ایرانی، هیچ یک از روزهای سال «نحس» و «بدیومن» یا «شوم» شمرده نشده، بلکه چنانچه می دانیم هر یک از روزهای هفته و ماه نام هایی زیبا و در ارتباط با یکی از مظاهر طبیعت یا ایزدان و امشاسپندان داشته و دارند،(نگاه کنید به نام روزهای ماه) و روز سیزدهم هر ماه خورشیدی در گاهشماری ایرانی نیز «تیر روز» نام دارد که از آن ِستاره ی تیشتر، ستاره ی باران آور می باشد و نیاکان فرهیخته ی ما از روی خجستگی، این روز را برای نخستین جشن تیرگان سال، انتخاب کرده اند.

۳) مراسم سیزده به در

نیاکان ما پس از دوازده روز جشن که یاد آور دوازده ماه سال است، روز سیزدهم را پایان جشن بزرگ نوروز می دانستند. امروزه هم هنوز روز سیزدهم فروردین همانند شب پایانی چهارشنبه سال جایگاه ویژه‌ای دارد. اگر با چهارشنبه سوری به پیشواز نوروز می رویم، با جشن سیزده بدر همراه با شادی به پادرهه/بدرهه (بدرقه) آن می رویم.

آنان از بامداد روز سیزده فروردین سفره نوروزی را بر می چیدند و سبزه ها را با خود بر می داشتند و به دشت، بیابان و کشتزارها می بردند و به آب روان می سپردند که نشانه‌ی پیشکشی دادن به ایزد بانوی آب ها است و با نیایش به درگاه اهورامزدا آرزوی بارش باران و سالی پر از فراوانی و شادی می کردند.

آنان در زمین تازه روییده و سرسبز و آکنده از انبوه گل و گیاهان بیابانی به شادی، ترانه سرایی، پایکوبی، بازی های گروهی، بادبادک پرانی، سوارکاری، هماورد جویی جوانان، آب پاشی و آب بازی می پرداختند و با گرد آوری سبزه از دشت و کوه به پختن آش و خوراکی های ویژه می پرداختند، که همه ریشه در فرهنگ زیبای ایرانی دارد و آن شاد کردن، خنداندن و آشتی و در پی آن فروریختن اندیشه های پلید و تیره است.

بخشی دیگر از آیین های زیبای سیزده بدر با سرنوشت در پیوند است، برای نمونه: شگون (فال) گوش ایستادن، شگون گیری و به ویژه شگون کوزه، گره زدن سبزی و گشودن آن، بخت گشایی که در سمرکند (سمرقند) و بخارا رواج دارد و نمونه های پرشمار دیگر … از مراسم های روز سیزده بدر هستند.

از آئین های دیگر سیزده بدر که مانند مراسم چهارشنبه سوری و نوروز، پر شمار، زیبا و دوست داشتنی است، بازی های گروهی، ترانه ها و رقص های دسته جمعی، گردآوری گیاهان صحرایی، خوراک پزی های عمومی، بادبادک پرانی، سوارکاری، نمایش های شاد، هماوردجویی جوانان، آب پاشی و آب بازی بخشی از این آیین هاست که ریشه در باورها و فرهنگ اساطیری دارند. از جمله شادی کردن و خندیدن به معنی فروریختن اندیشه های پلید و تیره، روبوسی نماد آشتی، به آب سپردن سبزه ی سفره ی نوروزی نشانه ی هدیه دادن به ایزد آب «آناهیتا» و گره زدن علف برای شاهد قرار دادن مادر طبیعت در پیوند میان زن و مرد، ایجاد مسابقه های اسب دوانی که یادآور کشمکش ایزد باران و دیو خشک سالی است.

این رویداد دارای آیین‌های ویژه‌ای است که در درازای تاریخ پدید آمده و اندک اندک چهره سنت به خود گرفته‌است. از آن جمله می‌توان آیین‌های زیر را نیز برشمرد.

- خوردن کاهو و سکنجبین
- پختن خوراک‌های گوناگون به ویژه آش رشته
- پرتاب ۱۳ عدد سنگ (ویژهٔ مناطق کردنشین)

سبزه گره زدن

یکی از آیین‌های این روز سبزه گره زدن است که بیشتر جوانان در این روز این کار را انجام می‌دهند. گره زدن سبزه به معنای گره زدن زندگی با طبیعت است که هیمشه سبز و شاداب باقی بمانیم

در میتخت های(اساطیر، Myths) کهن ایران، مَـشـیـه{آدم: آدم واژه‌ی پارسی و کوتاه شده‌ی واژه‌ی اوستایی ایودامَن به مانک(معنی) نخستین آفریده است که به دیگر زبان ها رفته است} و مَـشـیـانـه(حوا) روز سیزدهم فروردین با گره زدن دو شاخه ی موُرد، برای نخستین بار در جهان پایه‌ی پیوند خود را بناهشتند. امروزه هم دختران و پسران دم بخت با گره زدن سبزه در روز سیزده فروردین با گواه گرفتن نهاد(طبیعت، Nature) آرزوی پیوندی خوب می کنند.

پرتاب ۱۳ عدد سنگ :

در مناطق کردنشین، در پایان روز سیزده‌به‌در ۱۳ عدد سنگ را به پشت سر پرتاب می‌کنند؛ بدین معنا که آرزو می‌کنند بلایا و نواحس از شخص دور شود و به‌ازای هر سنگ یک آرزوی نیک می‌کنند.

۴) روز طبیعت

پس از پیروزی انقلاب، به مناسبت حضور مردم در طبیعت و استفاده از

فضای بهاری و سرسبزی آن و به منظور ارج نهادن به ارزش های طبیعت، روز سیزدهم فروردین به نام روز طبیعت نام گذاری گردید.

در گذشته مادران و پدران ما، سبزه های نوروزی خود را در این روز به صحرا می برده و برای احترام به زمین و گیاه، آن را در آغوش زمین می کاشته اند، ولی امروزه به دلیل ناآگاهی و غفلت از انگیزه های بنیادین این مراسم، سبزه های نوروزی را در راه و یا محل مراسم رها کرده یا با بی توجهی به آن، تکه تکه اش می کنیم.

سیزده بدرِ پیشینیان ما، روزی برای ستایش و دعا برای طلب باران فراوان در سال پیش رو، برای گرامیداشت و پاکیزگی طبیعت و مظاهر آن و زیست بوم مقدس آنان بوده است. در حالیکه امروزه در اثر بی توجهی و نا آشنایی برخی از مردم با اصول نگهداری محیط زیست و رها کردن زباله های مراسم سیزده به در، تبدیل به روز ویرانی و تباهی طبیعت شده است.

۵) پیام کمپین سیزده به در پاک

از همه گیرندگان این پیام خواهش میکنیم در ۱۳ نوروز امسال موقعی که برای رفتن به طبیعت وسایل خود را جمع می کنید در صندوق اتومبیل خود حداقل چند کیسه زباله قرار داده و موقع برگشتن تمام زباله های غیر قابل تجزیه را که در محل تفرج و تفریح خود می بینید جمع کرده و در صندوق اتومبیل خود گذاشته به همراه خود برگردانید و در اولین سطل زباله که می بینید قرار بدهید.
چند کیسه زباله برای این که احتمال میرود کیسه ها پاره شوند. در ضمن خانواده های دیگری که کیسه زباله به همراه ندارند هم بدهید.
گاهی مشاهده میشود مردم زباله ها را در کیسه زباله جمع میکنند و در کنار جاده قرارر میدهند.
به نظر شما آیا ماشین زباله از آن محل عبور میکند؟

قطعا جواب منفی است.

اولین حیوانی که به آن می رسد بخاطر بوی غذای پخش شده، کیسه را پاره می کند و خودتان که می دانید بعدش چه اتفاقی می افتد.
باور کنید اگر امسال تمام مردم ایران این اقدام را انجام دهند سیزده بدر امسال یکی از پاک ترین سیزده بدرهای تاریخ ایران می شود.

با تشکر و سپاس بیکران.

کمپین سیزده به در پاک

خواهشمندم این پیام را به هر شکل که صلاح می دانید جهت فرهنگ سازی و یاد آوری باز نشر کنید.

منابع : با کمی ویرایش و تخلیص

ویکی پدیا – دایره المعارف جهانی

آکا ایران – سایت اطلاعات عمومی

تبیان – سایت موسسه فرهنگی و اطلاع رسانی تبیان، اداره کل تبلیغات

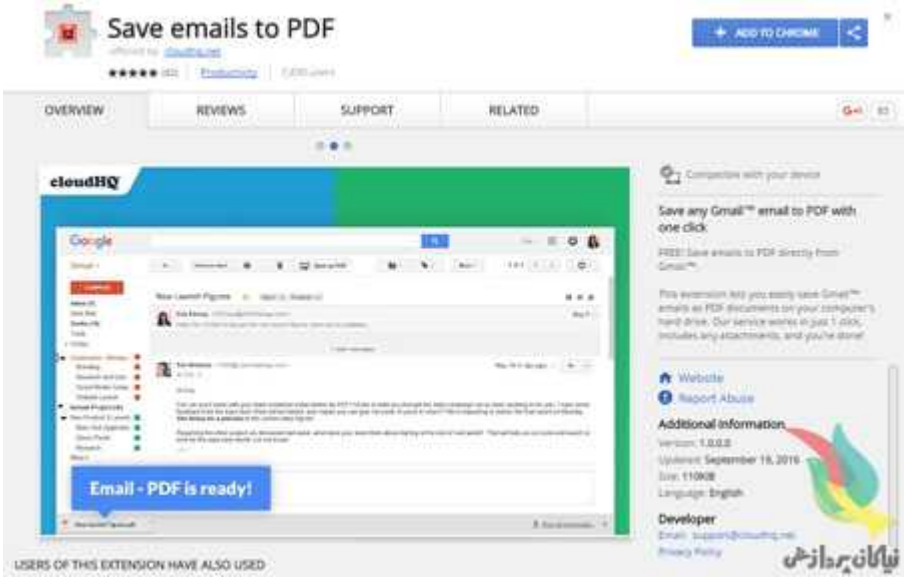
اسلامی استان اردبیل

بیتوته – پایگاه خبری موسسه فرهنگی دیجیتال اندیشه سرای ماکان

چگونه یک ایمیل را با فرمت PDF ذخیره کنیم؟

برخی از کاربران فضای مجازی همیشه برای ذخیره کردن ایمیل خود دچار مشکل هستند. با تبدیل ایمیل به یک فایل pdf می توانید آن را همشیه به عنوان یک سند به همراه داشته باشید. برای اینکه بتوانید از این راهکار برای ذخیره ایمیل خود استفاده کنید طبق روش زیر عمل کنید.

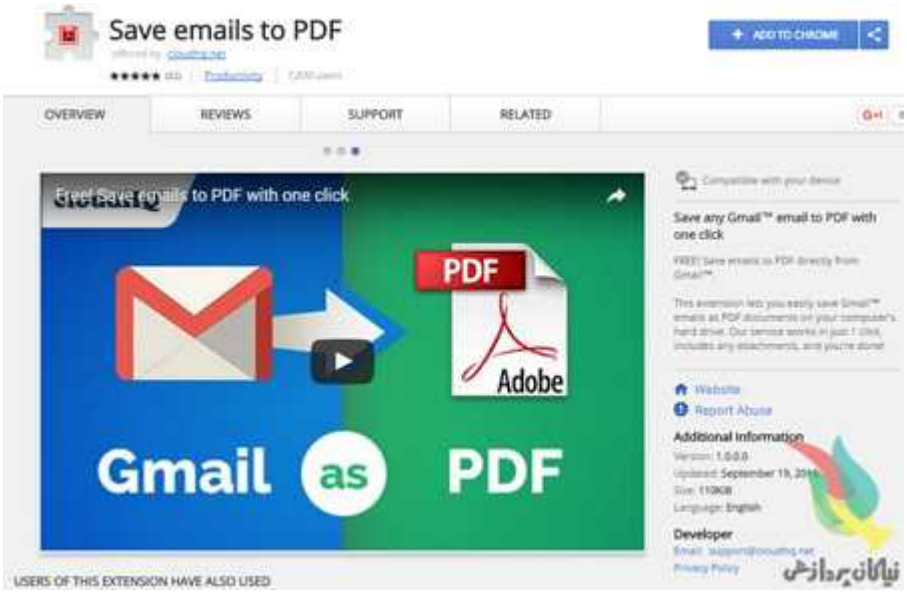
برای این کار می‌توانید با بازکردن مرورگر کروم افزونه ای کم حجم اما کاربردی به نام Save emails to PDF را مورد استفاده قرار دهید.



افزونه برای ذخیره ایمیل‌ها به عنوان pdf در مرورگر کروم

Save emails to PDF یک افزونه رایگان است که با دانلود آن گزینه ای به نوار ابزار جیمیل شما اضافه می‌شود. شما می توانید با

استفاده از این افزونه ایمیل‌های دلخواه خود را به فرمت PDF تبدیل کنید.



تبدیل ایمیل به یک فایل pdf

در این روش ساده تنها باید از طریق لینکی که در انتهای همین خبر برای شما آماده شده است به صفحه مربوط به افزونه در مرورگر گوگل کروم بروید و با انتخاب گزینه add to chrome افزونه را به نوار بالایی موتورجستوجوگر کروم اضافه کنید و در نهایت به سادگی بعد از هر بار باز کردن ایمیل، در نوار بالایی صفحه گزینه save as PDF برای شما ظاهر می‌شود.