

روش های برقراری امنیت رمز عبور



۸ نکته مهم برای امنیت بیشتر رمز عبور

معمولا اکثر کسانی که از کامپیوتر استفاده می کنند، رمز عبورهای خیلی ساده را انتخاب می کنند. به نظر من این یک نوع سهل انگاری است. چون رمز عبورهای خیلی ساده و خیلی معمولی در مدت زمان چند ثانیه هک می شوند. اطلاعات شخصیتان مثل شماره حساب بانکی و یا شماره کارت اعتباریتان در اختیار هکرها قرار می گیرد و به راحتی می توانند با کارت اعتباریتان خرید کنند و یا از حسابتان پول برداشت کنند.

پس برای امنیت بیشتر رمز عبور ،

مقاله زیر را به دقت مطالعه نمایید :

- ۱- اصلا برای پسورد از اسم استفاده نکنید، چه اسمتان چه فامیلتان یا اسم مورد علاقه و یا هر اسم خاص دیگری. چون هکرها از برنامه های فرهنگ لغات خاصی استفاده می کنند که می توانند در عرض چند ثانیه پسوردتان را هک کند.
- ۲- برای پسوردتان، از ترکیبی از حروف بزرگ و کوچک و یا اعداد و یا علامت های خاصی استفاده کنید. البته از علامت های خاص به تنهایی استفاده نکنید. مثلا علامت خاص همراه با عدد و یا همراه با حروف را انتخاب کنید. بیشتر کاربران از علامت ! به همراه اسمشان استفاده می کنند که به راحتی قابل هک است.
- ۳- برای پسورد، حروف و اعدادی را که کنار هم قرار دارند انتخاب نکنید. مثلا پسوردهایی مثل "ghjkl" و یا "zxcvb" و یا اعداد "۱۲۳۴۵۶۷" به راحتی قابل دسترس برای هکرها هستند.
- ۴- برای پسوردتان، حداقل از ۸ کاراکتر استفاده کنید. برای پسوردهایی که از ۴ کاراکتر تشکیل شده اند، حدود ۴۵۰۰۰ حالت وجود دارد، ولی برای پسوردهایی که از ۸ کاراکتر و علامت های خاص تشکیل شده اند، در حدود یک میلیارد حالت وجود دارد.

PASSWORD

- ۵- پسوردتان را همواره تغییر دهید.
- اگر زمان استفاده از پسوردتان طولانی شود احتمال هک شدن پسوردتان بیشتر است. بهتر است که هر ۳ ماه یک بار پسوردتان را تغییر دهید.
- ۶- پسوردتان را به هیچ کس ندهید.
- اگر کسی از شما به هر طریقی پسوردتان را خواست، به او ندهید! هکرها معمولا خودشان را به عنوان یکی از کارکنان شرکت های بزرگ، یا سرویس کار کامپیوتر معرفی می کنند و یا توسط تلفن و یا ایمیل، پسوردتان را برای حل کردن مشکلات از شما می خواهند. ولی این نکته را فراموش نکنید که هیچ شرکت معتبری از شما پسورد نمی خواهد.
- ۷- تا حدی که امکان دارد پسوردتان را در جایی ننویسید.

ihvbstsfrmls"" پسورد: "site for my lessons

۷- لغت یا ترکیبی از لغات و اعداد را برای خود انتخاب کنید. بعد آن را به هم بریزید مثلا حرف اول را به جای حرف آخر قرار دهید و یا جای اعداد را با حروف را با هم عوض کنید. مثال: ut36ter410comp319 پسورد: com319put410er36

منبع: <http://www.amoozesh-computer.ir/security/password-scurity>

چگونه ایمیل اسپم را متوقف کنیم؟



این مقاله به شما مختصرا در مورد نحوه متوقف کردن ایمیل های اسپم توضیح می دهد. ایمیل های اسپم (هرزنامه) نه تنها مقدار قابل توجهی از فضای جهان مجازی را به خود اختصاص داده اند ، همچنین می توانند وسیله ای برای سرقت های امنیتی باشند. برای اطلاعات بیشتر در مورد تهدیدات ناشی از ایمیل های اسپم ، لطفا این مقاله را مطالعه نمایید.

آیا می دانید در کشورهای پیشرفته فردی که ایمیل اسپم (هرزنامه) برای شما ارسال می کند مجرم بوده و علاوه بر بلوک شدن وب سایش

باید جریمه نقدی زیادی هم برای هر ایمیلی که برای شما می فرستد پرداخت نماید ؟

ما در این مقاله قصد داریم برخی از روش های موثر در مورد چگونگی متوقف کردن ایمیل های اسپم را به شما ارائه دهیم.

چرا ایمیل های اسپم یک تهدید به حساب می آیند؟

ایمیل های اسپم گاهی ممکن است ابزار خوبی برای سرقت هویت شما توسط هکرها باشند. شما با کلیک بر روی لینک موجود در این گونه ایمیل ها ، ممکن است به طور ناخواسته برای فرستنده ی ایمیل ، این امکان را فراهم کنید که به بسیاری از اطلاعات مهم موجود در کامپیوتر شما دسترسی پیدا کند. مانند شماره Social Security، پسوندد، مشخصات حساب و فایل های شخصی و غیره ، یعنی همه ی اطلاعات محرمانه ای که از آن ها استفاده می نمایید ، با استفاده از این روش تمام اطلاعات شما توسط فرد دیگری که این ایمیل را برایتان فرستاده است سرقت (سرقت هویت) می شود.

مشکل دیگر این ایمیل های اسپم این است که بعضا حاوی نرم افزارهای مخرب ، نرم افزارها جاسوس و غیره می باشند.

شما تنها با یک کلیک ساده روی هر یک از لینک های ایمیل اسپم ممکن است داندلود برخی از نرم افزارهای مخرب را در کامپیوتر خود آغاز نمایید.

بنابراین شما باید اطلاعات بیشتری در مورد حفاظت از سیستم تان در مقابل ابزارهای تبلیغاتی مزاحم و نرم افزارهای جاسوسی بدست آورید. با استفاده از این اطلاعات، ما به شما می گوئیم که در مورد این واقعیت کاملاً مطمئن باشید که بسیاری از ایمیل های اسپم تهدیدی برای حریم خصوصی شما می باشند.

چگونه ایمیل های ناخواسته را متوقف

کنیم ؟

بسیاری از ارائه دهندگان سرویس ایمیل (یاهو ، گوگل و ...) تا حد زیادی اقدامات لازم برای مسدود کردن ایمیل های اسپم را می دانند. بله ، شما باید متوجه پوشه اسپم ، در حساب ایمیل خود باشید. جایی که بسیاری از ایمیل های اسپم به صورت خودکار به آنجا منحرف می شوند. اما باز هم شما برخی از ایمیل های اسپم را در حساب اصلی خود دریافت می نمایید. شما می توانید اقدامات زیر را انجام دهید که می تواند به شما در متوقف کردن ایمیل های اسپم کمک کند.

هرگز پاسخ ایمیل اسپم را ندهید

مسلماً شما آن قدر باهوش هستید که هرگز به یک ایمیل اسپم پاسخ ندهید و یا روی لینک موجود در این ایمیل های ناخواسته کلیک نکنید . من به شخصه هیچ عنوان بر روی ایمیل های ناشناس کلیک نمی کنم و به سرعت آنها را Delete خواهم کرد . اما با این حال ممکن است گاهی تحت شرایطی ، این کار را انجام دهید مانند پاسخ دادن به یک ایمیل اسپم احساسی یا جواب دادن به یک سوال در ایمیل هرزنامه ای که برایتان ارسال شده است. کلیک روی ایمیل های اسپم تنها راهی است که شما به کسی که ایمیل اسپم را برایتان ارسال کرده اجازه می دهید به سیستم تان نفوذ کند ، باید بدانید که این ایمیل ها همیشه فعال هستند. فرستندگان ایمیل اسپم همیشه حواسشان هست که آدرس ایمیلی فعال باشد تا او را طعمه قرار دهند.

مورد دیگر اینکه گاهی حتی با کلیک کردن بر روی یک دکمه مانند قبول 'اشتراک' در ایمیل نیز راه برای فرستنده ایمیل اسپم باز خواهد شد تا شما را پیدا کند و بداند که آدرس ایمیل شما فعال است. پس تحت هیچ شرایطی روی ایمیل های ناشناس و مشکوک کلیک نکنید تا فرستنده ایمیل اسپم، ایمیل شما را غیر فعال تلقی نماید.



استفاده از ایمیل های مختلف برای شناسه ها

با استفاده از آدرس های ایمیل مختلف ، برای مقاصد مختلف، ایده ی هوشمندانه ای است. اگر شما کسی هستید که استفاده از سیستم خرید آنلاین را دوست دارید ، استفاده از یک آدرس ایمیل دیگر برای همه معاملاتی که از طریق اینترنت انجام میدهید روش خوبی خواهد بود. یعنی آدرس ایمیلی را که برای کسب و کار و یا استفاده شخصی تان استفاده می کنید ، برای انجام معاملات اینترنتی مورد استفاده قرار ندهید. در این شرایط شما می توانید هر زمان که خرید آنلاین انجام میدهید، بدون نگرانی آدرس پست الکترونیکی خود را به فروشنده بدهید.

استفاده از فیلترهای هرزنامه

استفاده از فیلترهای اسپم ارائه شده توسط ارائه دهندگان خدمات پست الکترونیکی ، یکی دیگر از راه های موثر برای کاهش دریافت ایمیل های اسپم هستند. اگر چه این فیلترهای هرزنامه به طور خودکار حذف می شوند و گاهی باز هم برخی از این گونه ایمیل های اسپم را دریافت می کنید ، ولی شما می توانید ابتکار عمل به خرج داده و با مارک کردن این گونه ایمیل ها کاری کنید که بازهم این گونه ایمیل ها به عنوان اسپم به صندوق پستی بروند. کافی است که ایمیل خاصی را انتخاب کنید و آن را به عنوان اسپم علامت گذاری نمایید. به این روش شما می توانید دریافت ایمیل های اسپم را فیلتر نمایید.

این ها اطلاعات کمی در مورد نحوه متوقف کردن ایمیل های اسپم بود.

در ایالات متحده آمریکا قانون CAN – SPAM وجود دارد ، این قانون چیزی است که حاکم بر تمام دادرسی هایی مربوط به سازمان های اسپم است. به امید روزی که در کشور ما نیز این قانون جزئی از قوانین حاکم بر این صنعت شود هر چند با توجه به رشد روز افزون تجارت آنلاین در ایران این روز زیاد دیر نیست.

منبع: <http://www.amoozesh-computer.ir/computer-traning-pro/how-to-stop-email-spam>

نحوه‌ی حذف حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید

در اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید به آسانی و از طریق محیط اپلیکیشن با ورود به Settings > Menu می‌توانید یک حساب Gmail جدید را بر روی این اپلیکیشن تنظیم کنید. اما اگر قصد حذف یک حساب از این اپلیکیشن یا به اصطلاح Log Out را داشته باشید، نحوه‌ی کار تا حدودی متفاوت است. در این ترفند به نحوه‌ی حذف حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید خواهیم پرداخت.

بدین منظور:

ابتدا Apps را لمس نمایید.

سپس در میان اپلیکیشن‌های موجود، Settings را یافته و آن را لمس کنید.

اکنون در زیرشاخه‌ی Accounts بایستی Google را لمس نمایید.

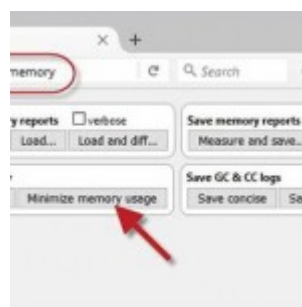
حال آدرس ایمیل خود را که در این قسمت نمایش داده می‌شود لمس کنید.

اکنون دکمه‌ی Remove account را لمس کرده و سپس مجدد در پیامی که نمایش داده می‌شود Remove account را انتخاب کنید.

با این کار حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail حذف خواهد شد.

منبع: <http://www.persianv.com/pc/258674.php> نحوه‌ی حذف حساب
تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید

آزادسازی حافظه اشغال شده توسط فایرفاکس



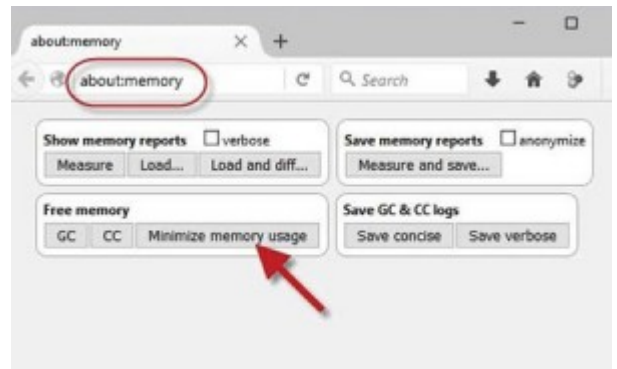
مرورگر فایرفاکس یکی از محبوب‌ترین مرورگرها در میان کاربران است و مطمئناً به واسطه این محبوبیت، کاربران بسیار زیادی از سراسر دنیا نیز از آن استفاده می‌کنند. چنانچه یک وبگرد حرفه‌ای باشید به احتمال زیاد با مواردی همچون هنگ کردن مرورگر یا رایانه مواجه شده‌اید. گاهی مقدار زیادی از حافظه رم (Ram) توسط مرورگر اشغال می‌شود و این میزان اشغال شدن حافظه در مواردی موجب هنگ کردن مرورگر و در موارد دیگر موجب هنگ کردن کل سیستم می‌شود.

در این شرایط بسیاری از کاربران مرورگر را می‌بندند یا مجبور به ری‌استارت کردن رایانه می‌شوند، اما آیا می‌دانید با ترفندی ساده می‌توان از بروز این مشکل جلوگیری و به سرعت حافظه اشغال شده توسط مرورگر را آزاد کرد؟

مرورگر فایرفاکس به شما این امکان را می‌دهد تا حافظه اشغال شده توسط پردازش‌هایی را که مربوط به تب‌ها و فعالیت‌های خاتمه یافته هستند آزاد کنید و به این ترتیب مانع از هنگ کردن یا کندی رایانه شوید.

۱- پیش از اجرای این کار هنگامی که حدس می‌زنید مرورگر میزان زیادی از حافظه را اشغال کرده کلیدهای Ctrl+Shift+Esc را فشار دهید و در پنجره Task Manager پس از انتخاب برنامه فایرفاکس روی

آن کلیک راست کرده و گزینه Go To Process را کلیک کنید. اکنون در پنجره به نمایش درآمده مقدار موجود در ستون حافظه (memory) را مشاهده کنید.



۲- به مرورگر فایرفاکس رفته و در نوار آدرس عبارت `about:memory` را وارد کنید و کلید اینتر را فشار دهید.

منبع: <http://www.beytoote.com/computer/tarfand-i/release-occupied-firefox.html>