

چگونه ایمیل اسپم را متوقف کنیم؟



این مقاله به شما مختصرا در مورد نحوه متوقف کردن ایمیل های اسپم توضیح می دهد. ایمیل های اسپم (هرزنامه) نه تنها مقدار قابل توجهی از فضای جهان مجازی را به خود اختصاص داده اند ، همچنین می توانند وسیله ای برای سرقت های امنیتی باشند. برای اطلاعات بیشتر در مورد تهدیدات ناشی از ایمیل های اسپم ، لطفا این مقاله را مطالعه نمایید.

آیا می دانید در کشورهای پیشرفته فردی که ایمیل اسپم (هرزنامه) برای شما ارسال می کند مجرم بوده و علاوه بر بلوک شدن وب سایتش باید جریمه نقدی زیادی هم برای هر ایمیلی که برای شما می فرستد پرداخت نماید ؟

ما در این مقاله قصد داریم برخی از روش های موثر در مورد چگونگی متوقف کردن ایمیل های اسپم را به شما ارائه دهیم.

چرا ایمیل های اسپم یک تهدید به حساب می آیند؟

ایمیل های اسپم گاهی ممکن است ابزار خوبی برای سرقت هویت شما توسط هکرها باشند. شما با کلیک بر روی لینک موجود در این گونه

ایمیل ها ، ممکن است به طور ناخواسته برای فرستنده ی ایمیل ، این امکان را فراهم کنید که به بسیاری از اطلاعات مهم موجود در کامپیوتر شما دسترسی پیدا کند. مانند شماره Social Security، پسورد، مشخصات حساب و فایل های شخصی و غیره ، یعنی همه ی اطلاعات محرمانه ای که از آن ها استفاده می نمایید ، با استفاده از این روش تمام اطلاعات شما توسط فرد دیگری که این ایمیل را برایتان فرستاده است سرقت (سرقت هویت) می شود.

مشکل دیگر این ایمیل های اسپم این است که بعضا حاوی نرم افزارهای مخرب ، نرم افزارها جاسوس و غیره می باشند.

شما تنها با یک کلیک ساده روی هر یک از لینک های ایمیل اسپم ممکن است داندلود برخی از نرم افزارهای مخرب را در کامپیوتر خود آغاز نمایید.

بنابراین شما باید اطلاعات بیشتری در مورد حفاظت از سیستم تان در مقابل ابزارهای تبلیغاتی مزاحم و نرم افزارهای جاسوسی بدست آورید. با استفاده از این اطلاعات، ما به شما می گوئیم که در مورد این واقعیت کاملا مطمئن باشید که بسیاری از ایمیل های اسپم تهدیدی برای حریم خصوصی شما می باشند.

چگونه ایمیل های ناخواسته را متوقف کنیم ؟

بسیاری از ارائه دهندگان سرویس ایمیل (یاهو ، گوگل و ...) تا حد زیادی اقدامات لازم برای مسدود کردن ایمیل های اسپم را می دانند. بله ، شما باید متوجه پوشه اسپم ، در حساب ایمیل خود باشید. جایی که بسیاری از ایمیل های اسپم به صورت خودکار به آنجا منحرف می شوند. اما باز هم شما برخی از ایمیل های اسپم را در حساب اصلی خود دریافت می نمایید. شما می توانید اقدامات زیر را انجام دهید که می تواند به شما در متوقف کردن ایمیل های اسپم کمک کند.

هرگز پاسخ ایمیل اسپم را ندهید

مسلما شما آن قدر باهوش هستید که هرگز به یک ایمیل اسپم پاسخ

ندهید و یا روی لینک موجود در این ایمیل های ناخواسته کلیک نکنید . من به شخصه هیچ عنوان بر روی ایمیل های ناشناس کلیک نمی کنم و به سرعت آنها را Delete خواهم کرد . اما با این حال ممکن است گاهی تحت شرایطی ، این کار را انجام دهید مانند پاسخ دادن به یک ایمیل اسپم احساسی یا جواب دادن به یک سوال در ایمیل هرزنامه ای که برایتان ارسال شده است. کلیک روی ایمیل های اسپم تنها راهی است که شما به کسی که ایمیل اسپم را برایتان ارسال کرده اجازه می دهید به سیستم تان نفوذ کند ، باید بدانید که این ایمیل ها همیشه فعال هستند. فرستندگان ایمیل اسپم همیشه حواسشان هست که آدرس ایمیلی فعال باشد تا او را طعمه قرار دهند.

مورد دیگر اینکه گاهی حتی با کلیک کردن بر روی یک دکمه مانند قبول 'اشتراک' در ایمیل نیز راه برای فرستنده ایمیل اسپم باز خواهد شد تا شما را پیدا کند و بداند که آدرس ایمیل شما فعال است. پس تحت هیچ شرایطی روی ایمیل های ناشناس و مشکوک کلیک نکنید تا فرستنده ایمیل اسپم، ایمیل شما را غیر فعال تلقی نماید.



استفاده از ایمیل های مختلف برای شناسه ها

با استفاده از آدرس های ایمیل مختلف ، برای مقاصد مختلف، ایده ی هوشمندانه ای است. اگر شما کسی هستید که استفاده از سیستم خرید آنلاین را دوست دارید ، استفاده از یک آدرس ایمیل دیگر برای همه معاملاتی که از طریق اینترنت انجام می دهید روش خوبی خواهد بود. یعنی آدرس ایمیلی را که برای کسب و کار و یا استفاده شخصی تان استفاده می کنید ، برای انجام معاملات اینترنتی مورد استفاده قرار ندهید. در این شرایط شما می توانید هر زمان که خرید آنلاین انجام

میدهید، بدون نگرانی آدرس پست الکترونیکی خود را به فروشنده بدهید.

استفاده از فیلترهای هرزنامه

استفاده از فیلترهای اسپم ارائه شده توسط ارائه دهندگان خدمات پست الکترونیکی، یکی دیگر از راه های موثر برای کاهش دریافت ایمیل های اسپم هستند. اگر چه این فیلترهای هرزنامه به طور خودکار حذف می شوند و گاهی باز هم برخی از این گونه ایمیل های اسپم را دریافت می کنید، ولی شما می توانید ابتکار عمل به خرج داده و با مارک کردن این گونه ایمیل ها کاری کنید که بازهم این گونه ایمیل ها به عنوان اسپم به صندوق پستی بروند. کافی است که ایمیل خاصی را انتخاب کنید و آن را به عنوان اسپم علامت گذاری نمایید. به این روش شما می توانید دریافت ایمیل های اسپم را فیلتر نمایید.

این ها اطلاعات کمی در مورد نحوه متوقف کردن ایمیل های اسپم بود.

در ایالات متحده آمریکا قانون CAN – SPAM وجود دارد، این قانون چیزی است که حاکم بر تمام دادرسی هایی مربوط به سازمان های اسپم است. به امید روزی که در کشور ما نیز این قانون جزئی از قوانین حاکم بر این صنعت شود هر چند با توجه به رشد روز افزون تجارت آنلاین در ایران این روز زیاد دیر نیست.

منبع: <http://www.amoozesh-computer.ir/computer-traning-pro/how-to-stop-email-spam>

نقشه یا بی با Google Maps بدون اینترنت + آموزش



تلفن‌های همراه تبدیل به یک قدرت شده اند و بشر در مواقع نیاز، قطعاً از آنها استفاده خواهد کرد.

به عنوان مثال اگر شما در نقطه ای از کره زمین گیر افتاده باشید می‌توانید به واسطه تلفن همراه خود، طلب کمک نمایید. در صورت امکان تماس خواهید گرفت و یا در غیر این صورت به واسطه نرم افزارهای ناوبری که برای گوشی‌های هوشمند عرضه شده است.



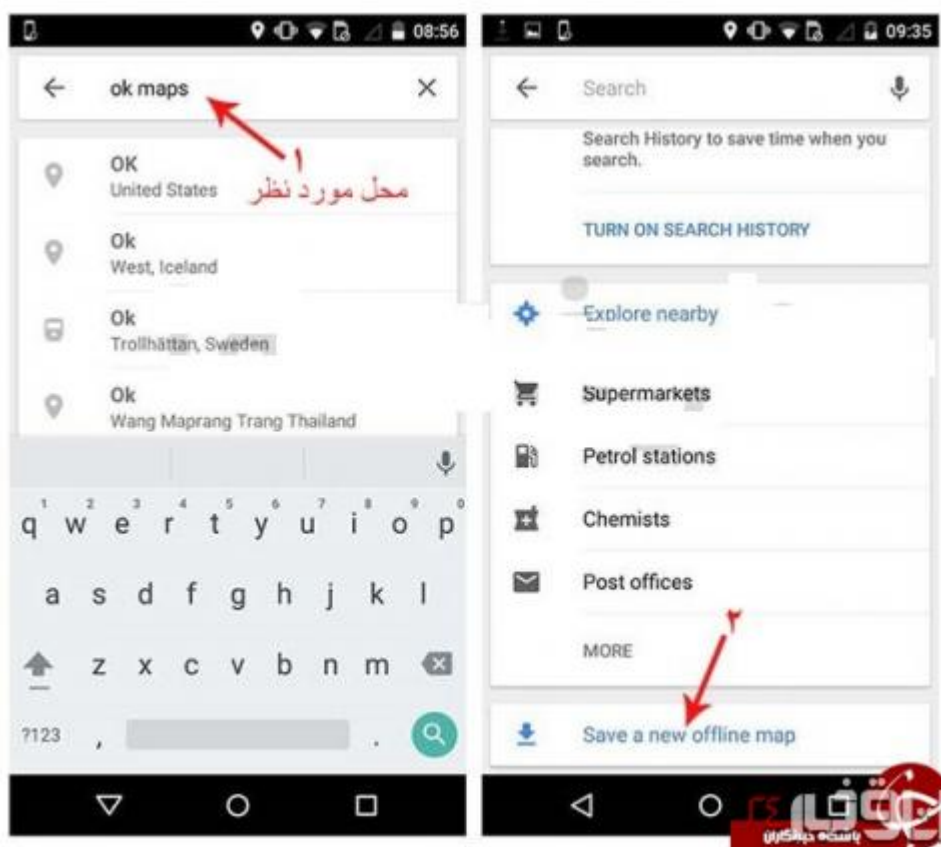
اقدام به جستجوی اولین مکان امن در نزدیکی خود خواهید کرد. اما همانطور که می‌دانید اغلب نرم افزارهای ناوبری که به صورت آفلاین ارائه می‌شوند، از دقت بالایی برخوردار نبوده و کمتر بروز می‌باشند. بنابر این جهت یک ناوبری بدون نقص شما نیاز به بزرگترین نرم افزار ناوبری دنیا به نام Google Maps خواهد داشت. اما در اینجا یک مشکلی هست و آن هم نیاز این دستگاه به اینترنت می‌باشد. در واقع شما برای ناوبری درون این دستگاه به اینترنت نیاز خواهید داشت.

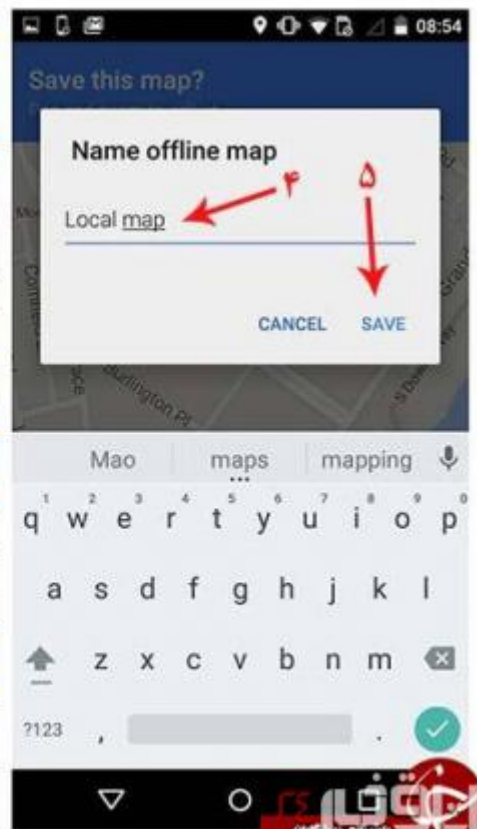
برای رفع این مشکل گوگل قسمتی به نام Offline Area (ناحیه آفلاین) را در نرم افزار گوگل میپ جای داده است که به واسطه آن شما قبل از

سفر به نقطه ای دیگر، می‌توانید به واسطه اینترنت آن قسمت از نقشه را که مدنظر شماست دانلود کرده تا برای شما به صورت آفلاین قابل استفاده باشد.

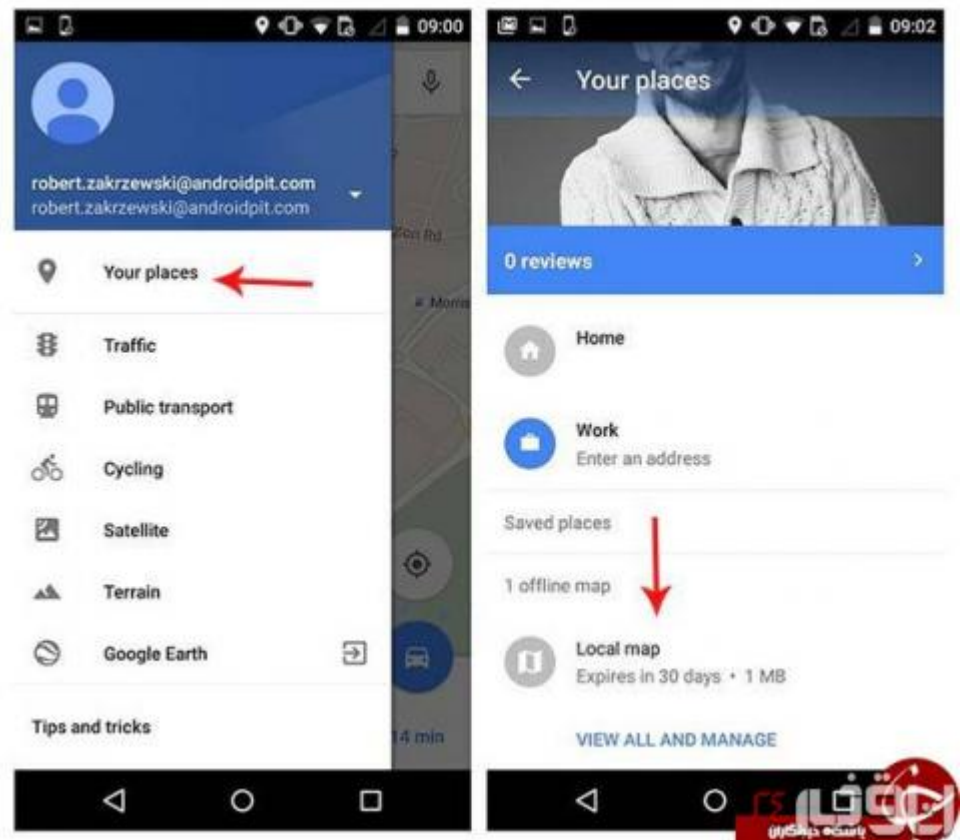
اما نحوه استفاده از این ویژگی گوگل مپ چگونه است؟

برای این امر ابتدا به اینترنت متصل شده و وارد نرم افزار گوگل مپ شوید. مطمئن شوید که به اکانت گوگل خود نیز متصل هستید. سپس به قسمتی از نقشه مکان مدنظرتان رفته و آن قسمت را علامت بزنید. همانطور که می‌دانید نقشه مدتی طول می‌کشد تا بارگذاری شود. برای بارگذاری جزئیات بیشتر بهتر است که بر روی نقشه زوم کنید. پس از بارگذاری کامل، کافیست تا بر روی نام منطقه کلیک کرده تا منویی ظاهر شود. در منوی ظاهر شده بر روی گزینه Save a new offline map کلیک کرده و سپس بر روی کلید Save بفشارید تا پنجره ی جدیدی باز شود. در پنجره جدید نام مدنظر برای نقشه آفلاینتان را انتخاب نموده و سپس بر روی کلید Save بفشارید تا فرآیند دانلود انجام شود. (این فرآیند ممکن است برای دقایقی به طول انجامد)





نکته: برای دسترسی به تمامی نقشه های آفلاین ذخیره شده خود ابتدا وارد بخش منو شده سپس به قسمت Your places بروید. در قسمت زیرین پنجره باز شده و زیر بخش Saved places شما قادر خواهید بود تا نقشه های آفلاین خود را نظاره نمایید.



منبع: <http://www.shahrekhavar.com/science/1452582240016474>

با اینترنت 5G آشنا شوید!



برای کنار آمدن با هجوم این همه دستگاه جدید که از اینترنت استفاده می‌کنند قطعاً به سطح جدیدی از ارتباطات برسیم نیاز خواهد بود و تمام این دستگاه‌ها برای ارتباط موثر و سریع به تکنولوژی ارتباطی 5G نیاز خواهند داشت.

در حال حاضر اکثر ما از ارتباطات با سرعت 4G بر روی گوشی‌های

هوشمند خود بهره می‌بریم و شاید اکنون صحبت کردن از نسل پنجم کمی دور از ذهن یا زیاده‌روی به نظر برسد، با این حال احتمالاً ارتقاء به نسل پنجم همان تاثیری را خواهد گذاشت که زمان انتقال از ۲G به ۳G شاهدش بودیم.

اجازه بدهید برویم سراغ اصل مطلب یعنی نکات مرتبط با نسل پنجم شبکه تلفن همراه.



۱) سرعت فوق‌العاده بالای 5G

اینطور فرض کنید که قادر خواهید بود یک فیلم سینمایی کامل را در عرض تنها ۱ ثانیه در گوشی هوشمند خود دانلود نمایید. بله، اکنون دید بهتری نسبت به سال ۲۰۲۰ خواهید داشت!

سامسونگ با کسب رکورد 7.5Gb/s در راه‌اندازی آزمایشی اینترنت نسل پنجم در اکتبر ۲۰۱۴ توقعات را بسیار بالا برده است. اکثر تخمین‌ها از سرعت حداقل 10Gb/s و نرخ انتقال اطلاعات 800Gb/s حاکی هستند.

کیفیت ۴K را فراموش کنید، در سال ۲۰۲۰ باید بر روی کیفیت ۸K (شانزده برابر تعداد پیکسل بیشتر نسبت به فول اچ‌دی) آن‌هم به‌صورت ۳D حساب باز کنید. سرعت اینترنت نسل پنجم تا حدی زیاد است که حتی نیازی به فیبرهای نوری گران‌قیمت نیز نخواهید داشت.

سازمان بین‌المللی ارتباطات (ITU) در حال حاضر پیش‌بینی تجربه سرعت ۱۰۰Mb/s تا ۱Gb/s را برای کاربران ارائه داده و حداکثر سرعت قابل دستیابی را نیز ۲۰Gb/s اعلام نموده که قطعاً جای پیشرفت دارد اما همین اعداد هم به مراتب بالاتر از سرعت‌هایی است که اکنون از آنها استفاده می‌کنیم.

اما قبل از این‌که به این سرعت‌های بالا فکر کنیم، سازمان بین‌المللی مخابرات باید زیرساخت‌ها و هماهنگی‌های مختلفی را ایجاد نماید تا تکنولوژی ۵G در سراسر جهان قابل استفاده باشد.

ممکن است مانند اکنون که تکنولوژی ۴G/LTE در برخی از کشورها ارائه نمی‌شود، شاهد حضور اینترنت نسل پنجم در بعضی کشورها نباشیم، اما این مورد اکثر اوقات به علت تصمیمات سیاسی می‌باشد، نه به خاطر عدم وجود تکنولوژی‌های مناسب در آن کشور.

امیدواریم روزی دریافت سیگنال‌های مخابراتی محدود به مرز کشورها نباشد و همه بتوانند از سرعت بالای ۵G بهره‌مند شوند، چرا که در این صورت هم کاربران سود خواهند برد و هم این تکنولوژی پایدار و بادوام باقی خواهد ماند.

۲) اینترنت اشیاء یا ظهور اشیاء متصل به اینترنت

۵G روشی به مراتب هوشمندتر برای دستگاه‌ها محسوب خواهد شد تا به اینترنت دسترسی پیدا کنند. با توجه به این امر، دستگاه‌هایی که به این شبکه ارتباطی متصل می‌شوند نیز باید از هوشمندی مناسبی برخوردار باشند.

هر چیزی از ماشین‌های لباسشویی گرفته تا متری‌های هوشمند، دوربین‌های ترافیکی، اتوموبیل‌های بدون راننده، جاده‌های هوشمند و سنسورهای که به یک درخت متصل شده‌اند، به‌طور پیوسته اطلاعات را از طریق اینترنت با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند.

بر اساس پیش‌بینی اخیر Gartner، در سال ۲۰۲۰ بیش از ۲۵ میلیارد شیء به اینترنت متصل شوند. به راحتی می‌توان متوجه شد که چه حجمی از اطلاعات باید منتقل شوند و اینترنت نسل پنجم این امیدواری را می‌دهد تا این دستگاه‌ها و اشیاء مختلف به راحتی کار کنند.

شاید با داشتن این حجم از اشیاء و دستگاه‌های متصل به اینترنت که با استفاده از فناوری ۵G با یکدیگر متصل شده و اطلاعات را به

اشتراک می‌گذارند، دیدن یک شهر هوشمند دیگر دور از انتظار نباشد.

کمپانی Glasgow با معرفی یک پروژه ۲۴ میلیون پوندی، قصد دارد سنسورها را در چراغ‌های خیابان‌ها و چراغ‌های راهنمایی رانندگی که تحت شبکه‌های CCTV فعلی کار می‌کنند، به کار ببرد.

بدین ترتیب می‌توان متوجه شد که مثلاً چه زمانی نیاز به تعویض لامپ این چراغ‌ها خواهیم داشت. این تنها یک مثال است و زمانی که تمام اشیاء با یکدیگر ارتباط پیدا کرده و تحت شبکه پر سرعت ۵G متصل باشند، داشتن شهری هوشمند قابل دستیابی خواهد بود.

۳) افزایش چشمگیر در ظرفیت پهنای باند

وجود این تعداد از وسایل متصل به اینترنت بیانگر لزوم ظرفیت بالای فناوری نسل پنجم می‌باشد. ظرفیتی که به گفته کارشناسان می‌تواند تا ۱۰۰۰ برابر ظرفیت‌های کنونی باشد.

البته برخی از کمپانی‌ها معتقدند ظرفیت نسل آینده چیزی بین ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ برابر ظرفیت کنونی بوده و اشیاء متصل به اینترنت بیشترین استفاده را از این ظرفیت خواهند برد.

شاید ملموس‌ترین مثالی که می‌توان برای چگونگی تغییر زندگی در آینده با حضور ۵G زد، بخش حمل و نقل باشد. جایی که دیگر حتی لازم نیست اتوموبیل خود را برانیم.

تشخیص برخورد، مسیریابی لحظه‌ای، مدیریت ترافیک از راه دور و سیستم‌های ترمز خودکار تنها بخشی از قابلیت‌هایی هستند که می‌توان با حضور فناوری ۵G متصور شد.

البته داشتن اتوموبیل‌های بدون راننده ضرورتاً به این فناوری نیازی ندارد اما قطعاً حضور چنین ارتباط پرسرعتی می‌تواند تاثیر چشمگیری بر آن داشته باشد.

۴) عدم قطعی شبکه در ۵G

یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌هایی که برای فناوری ۵G پیش‌بینی می‌شود، پایداری و ثبات آن است. در مطالعه‌ای که شرکت اریکسون در اواسط سال ۲۰۱۴ انجام داد، پایداری فوق‌العاده بالا را در لیست ویژگی‌هایی که فناوری‌های ارتباطی جدید ارائه خواهند داد، قرار داده بود.

زمان تاخیر در فناوری ۵G تنها ۱ میلی ثانیه تخمین زده می‌شود (حدود ۵۰ بار سریعتر از ۴G) و پایداری آن نیز باید به اندازه‌ای بالا باشد که خودروهای بدون راننده و سایر وسایلی که به این شبکه متصل خواهند بود، بدون هیچ مشکلی به کار خود ادامه دهند.

اما با تمامی این انتظارات و ویژگی‌های فوق‌العاده جذاب، هنوز هماهنگی لازم جهت تعیین سرعت این فناوری به‌طور کامل صورت نگرفته است. سازمان بین‌المللی مخابرات در سال جاری پس از انجام مطالعات باید این موارد را مشخص کند و پس از آن، احتمالاً کمی بیشتر از ۴ سال باید صبر کنیم تا با شبکه‌های نسل پنجم ملاقات کنیم.

۵) دستیابی اروپا به ۵G قبل از همه؟

کاربران کشور انگلیس نباید انتظار دریافت فناوری نسل پنجم را تا قبل از سال ۲۰۲۰ داشته باشند و همچنین به احتمال زیاد شاهد قیمت بالایی نیز خواهند بود.

اما KT Telecom ایده‌ی دیگری دارد، این شرکت معتقد است در بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۱۸ که در شهر پیونگ‌چانگ کره جنوبی برگزار می‌شود، می‌توان شاهد راه‌اندازی این فناوری مخابراتی جدید بود.

چانگ-گای هوانگ مدیرعامل این شرکت در جریان کنگره جهانی موبایل ۲۰۱۵ به خبرنگاران گفت، احتمال راه‌اندازی تجاری این فناوری وجود دارد.

با این حال رگیو سوری، مدیر بخش شبکه نوکیا این راه‌اندازی را آزمایشی عنوان کرد. به نظر می‌رسد حتی برای راه‌اندازی آزمایشی نیز به زمانی بیشتر از ۳ سال نیاز باشد.

اما به نظر می‌رسد کره جنوبی نخستین کشوری باشد که این فناوری در آن مورد آزمایش قرار خواهد گرفت. اگر صحبت‌های رگیو سوری را قبول کنیم، احتمالاً این فناوری به‌صورت تجاری در اروپا رونمایی خواهد شد.

وی در کنگره جهانی موبایل ۲۰۱۵ عنوان کرد که کشور کره، ژاپن و آمریکا نخستین کشورهایی خواهند بود که از این فناوری برخوردار می‌شوند، اما با این حال ممکن است اروپا از تمام آن‌ها جلو بزند!

نحوه‌ی حذف حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید

در اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید به آسانی و از طریق محیط اپلیکیشن با ورود به Menu > Settings می‌توانید یک حساب Gmail جدید را بر روی این اپلیکیشن تنظیم کنید. اما اگر قصد حذف یک حساب از این اپلیکیشن یا به اصطلاح Log Out را داشته باشید، نحوه‌ی کار تا حدودی متفاوت است. در این ترفند به نحوه‌ی حذف حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید خواهیم پرداخت.

بدین منظور:

ابتدا Apps را لمس نمایید.

سپس در میان اپلیکیشن‌های موجود، Settings را یافته و آن را لمس کنید.

اکنون در زیرشاخه‌ی Accounts بایستی Google را لمس نمایید. حال آدرس ایمیل خود را که در این قسمت نمایش داده می‌شود لمس کنید.

اکنون دکمه‌ی Remove account را لمس کرده و سپس مجدد در پیامی که نمایش داده می‌شود Remove account را انتخاب کنید. با این کار حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail حذف خواهد شد.

منبع: <http://www.persianv.com/pc/258674.php> #نحوه‌ی حذف حساب تنظیم‌شده بر روی اپلیکیشن Gmail سیستم عامل اندروید

از این اشتباهات در زمان کار با کامپیوتر بپرهیزید!



استفاده نادرست از کامپیوتر

۱) زمانی که کار شما با کامپیوتر به اتمام می رسد ، سیستم را خاموش کنید.



اغلب افراد سیستم خود را ، حتی زمانی که کاری با آن ندارند روشن می گذارند. روشن گذاشتن کامپیوتر بدون دلیل و زمانی که شما هیچ عملیات خاصی در محیط دستکتاپ انجام نمی دهید ، مضرات زیادی از نظر سخت افزاری و نرم افزاری برای سیستم شما ایجاد می کند. زمانی که کار شما به اتمام می رسد ، سیستم را به صورت کلی خاموش کنید.

خاموش کردن سیستم سبب میشود که کش و اطلاعات جانبی و پس مانده های حاصل از باز کردن هر برنامه که سبب اشغال فضای مموری سیستم میشود ، پاک سازی شود. نکته ی قابل توجه بعدی ، هک شدن سیستم شما می باشد.

زمانی که شما آنلاین هستید و کامپیوتر شما نیز روشن باشد ، بیشترین احتمال برای هک شدن وجود دارد.

۲) از کلیک های نابجا بپرهیزید!

این که هر فایلی که توسط یک وب سایت به شما پیشنهاد داده میشود ، مثلا دانلود یک بازی غیر رایگان به صورت رایگان و یا فایل هایی که از طرف افراد ناشناس به شما ایمیل میشوند را باز کنید ، دقیقا به منزله ی خوش آمد گویی به هرگونه عامل مخرب ، ویروس و بدافزار به محیط سیستم شماست.

قبل از باز کردن هر فایلی ، فکر کنید و در ارتباط با آن جست و جو کنید.

(۳) از اطلاعات موجود در کامپیوتر خود بک آپ گیری کنید.

تهیه ی نسخه ی پشتیبان یا بک آپ ، یکی از مهم ترین بخش ها ، در استفاده از هر نوع وسیله نظیر موبایل و کامپیوتر می باشد.

همان طور که به صورت دوره ای از وب سایت بکاپ گیری می کنیم ، لازم است که اطلاعات موجود در سیستم به صورت دوره ای بک آپ گیری شود. با این حال تعداد بی شماری از کاربران به این موضوع توجهی نمی کنند.

برای بک آپ گیری راه های مختلفی وجود دارد. بک آپ گیری از طریق اتصال درایو USB میان کاربران رایج است که با استفاده از آن ، خیلی ساده می توانید از اطلاعات خود نسخه پشتیبان تهیه کنید . همچنین میتوانید داده های مهم خود را در سرویس های ابری (cloud) ذخیره سازی فایل، یا حتی سیستم دوستان خود ذخیره و نگهداری کنید.

(۴) سیستم خود را به صورت منظم خانه تکانی کنید!

بار اطراف سیستم شما ، به خصوص درون کیس یا پشت لپ تاپ که از مهم ترین بخش سیستم شماست ، سبب میشود که گرمای ناشی از کارکرد قطعات ، به خوبی منتقل نشود و سیستم تهویه نشود. گرما مهم ترین عامل برای تخریب قطعات الکترونیکی می باشد. علاوه بر اطراف ، گرد و غبار داخلی که روی قطعات قرار میگیرد، مهم تر از گرد و غبار بیرونی است .

لذا هر ۶ ماه یک بار کیس را باز کنید و با استفاده از دستمال های ظریف و مخصوص ، قطعات موجود را غبار گیری کنید. دقت داشته باشید که زمان گردگیری و پاک کردن، هیچ اتصالی به جریان برق وجود نداشته باشد. در صورتی که با قطعات موجود در کیس و باز کردن آن آشنایی ندارید ، از تکنسین مربوط کمک بخواهید.

(۵) از محافظ برق و یو پی اس ها (UPS) غافل نشوید!

UPS ، مخفف عبارت Uninterruptible Power Supply به معنی منبع تغذیه بدون وقفه است. در واقع این دستگاه برای بسیاری از وسایل الکتریکی کاربرد دارد و زمانی که به هر دلیلی برق محیط کار شما قطع شود ، این دستگاه جریان را نگه می دارد و از خاموش شدن

ناگهانی سیستم جلوگیری می کند.

UPS ، استفاده های سازمانی دارد و ابزاری تقریباً گران قیمت هستند اما اگر داده های مهمی در سیستم خود دارید و یا کار شما به صورت لحظه ای به کامپیوتر وابسته است این محصول برای شما بسیار ارزشمند و ضروری خواهد بود. ابزار دیگری که استفاده از آن برای کامپیوتر بسیاری مهم و در واقع اجباری است ، محافظ برق می باشد.

این وسیله استفاده ی خانگی دارد و کاربران معمولی بیشتر از آن استفاده می کنند و نجات دهنده سیستم شما از شوک های الکتریکی و نواصانات برق که میتوانند به دستگاه شما آسیب برساند است.

۶) سعی نکنید هر مشکلی را به تنهایی حل کنید!

به عنوان یک کاربر، به مرور زمان در استفاده از کامپیوتر و نرم افزار ها، حرفه ای میشوید و می توانید مشکلات خود را به راحتی رفع کنید.

حتی اگر نمی توانید مشکلات خود را به تنهایی برطرف کنید، از منابع اینترنتی موجود استفاده می کنید ؛ اما به یاد داشته باشید که شما به تنهایی ملزم به رفع هر خطایی که بر اثر بی تجربگی شما بروز می کند نیستید!

چرا که کاربران در اغلب موارد از تفکرات و پیش فرض های ذهنی خود استفاده می کنند و به جای اصلاح خطا و حل مشکلات ، مشکلات دیگری ایجاد می کنند . تلاش کنید، جست و جو کنید و در این راه حتماً از متخصصان کمک بگیرید .

۷) از نصب و آپدیت کردن نرم افزار ها بلافاصله بعد از انتشار خودداری کنید!

بعد از نصب هر نرم افزار به صورت دوره ای آپدیت هایی ارائه میشود که کاربران بدون هیچ تحقیقی نرم افزار را به روزرسانی می کنند. خیلی از کاربران نیز با انتشار اولین نسخه ی یک نرم افزار ، حتی با پرداخت هزینه ، آن را نصب می کنند و با مشکلات زیادی که اصطلاحاً به آن ها باگ گفته میشود رو به رو میشوند.

صبر کنید و بعد از گذشت چندین روز و حتی یک تا دو ماه از انتشار به روزرسانی و یا اولین نسخه ی نرم افزار را نصب کنید تا در صورتی که خطایی هم وجود داشته باشد ، از نظرات کاربران مطلع شوید

و سپس اقدام به نصب کنید.

اگر نرم افزاری استفاده می کنید که به صورت خودکار آپدیت میشود ،
قبلا ترفندی برای جلوگیری از آپدیت خودکار نرم افزار معرفی کردیم.

۸) برای کامپیوتر خود آنتی ویروس نصب کنید و سیستم خود را اسکن کنید!

برخی با بهانه هایی مشابه سیستم من با ویروس کار می کند و یا این
که ویروس ها در کار من مشکلی ایجاد نمی کنند ، از سیستم آلوده به
ویروس خود استفاده می کنند.

در اولین فرصت یک آنتی ویروس مناسب نصب کنید و به صورت دوره ای
سیستم را اسکن (Scan) امنیتی کنید. برای این که بتوانید اینکار
را آنلاین انجام دهید، از بهترین آنتی ویروس های رایگان که قبلا
معرفی کردیم استفاده کنید.

۹) به هر وای فای ناشناسی متصل نشوید!

در اماکنی نظیر فروشگاه ها و کافی شاپ ها ، امکان اتصال به
اینترنتی از طریق وای فای (WiFi) به صورت رایگان فراهم شده است و
خیلی از مشتریان بلافاصله به این شبکه ها متصل میشوند تا در وقت و
هزینه ی خود نیز صرفه جویی کرده باشند.

دقت داشته باشید که شبکه های وای فای رایگان ، بهترین موقعیت
برای هکر ها جهت تجاوز به حریم خصوصی افراد است. از شبکه ی وای
فای مطمئن مثل وای فای خانگی استفاده کنید و در صورت لزوم ، با
استفاده از آموزش های وب سایت ، محدود سازی حجم وایرلس مهمانان و
سایر افراد را اعمال کنید.

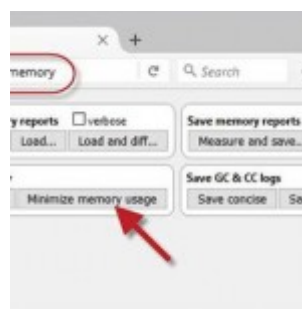
۱۰) در انتخاب پسورد دقت کنید !

آخرین موضوعی که در انزل وب به آن اشاره می کنیم ، انتخاب پسورد
یا کلمه عبور می باشد. این بحث شاید تکراری باشد اما بی توجهی به
آن به خسارتی جدی و جبران ناپذیری را میتواند به همراه داشته
باشد پس پسوردی که انتخاب می کنید، حال آن که برای فضای مجازی و
شبکه هایی مثل اینستاگرام و... باشد ، و یا این که برای خود سیستم
تنظیم شده باشند، باید قدرتمند باشد و از انتخاب هر نوع کلمه ی
عبوری خودداری شود.

نام دوستان و آشنایان ، سال تولد ، شماره پلاک ماشین و... مواردی از ضعیف ترین پسورد هایی ممکن می باشند که متاسفانه اغلب افراد انتخاب می کنند.

برای تنظیم کردن پسورد ، از ترکیب حروف و اعداد استفاده کنید و سعی کنید تعداد کاراکتر های پسورد شما تا حد امکان بالا باشد.

آزادسازی حافظه اشغال شده توسط فایرفاکس

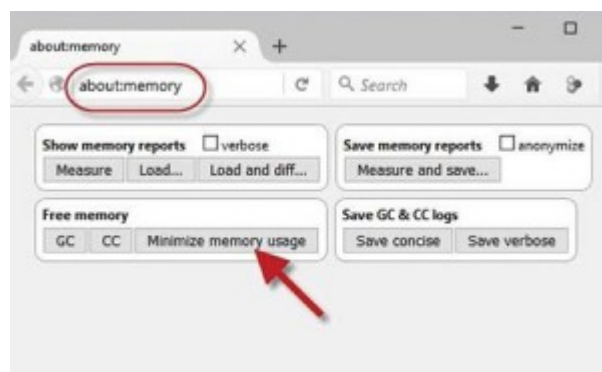


مرورگر فایرفاکس یکی از محبوب ترین مرورگرها در میان کاربران است و مطمئناً به واسطه این محبوبیت، کاربران بسیار زیادی از سراسر دنیا نیز از آن استفاده می کنند. چنانچه یک وبگرد حرفه ای باشید به احتمال زیاد با مواردی همچون هنگ کردن مرورگر یا رایانه مواجه شده اید. گاهی مقدار زیادی از حافظه رم (Ram) توسط مرورگر اشغال می شود و این میزان اشغال شدن حافظه در مواردی موجب هنگ کردن مرورگر و در موارد دیگر موجب هنگ کردن کل سیستم می شود.

در این شرایط بسیاری از کاربران مرورگر را می بندند یا مجبور به ریاستارت کردن رایانه می شوند، اما آیا می دانید با ترفندی ساده می توان از بروز این مشکل جلوگیری و به سرعت حافظه اشغال شده توسط مرورگر را آزاد کرد؟

مرورگر فایرفاکس به شما این امکان را می دهد تا حافظه اشغال شده توسط پردازش هایی را که مربوط به تب ها و فعالیت های خاتمه یافته هستند آزاد کنید و به این ترتیب مانع از هنگ کردن یا کندی رایانه شوید .

۱- پیش از اجرای این کار هنگامی که حدس میزنید مرورگر میزان زیادی از حافظه را اشغال کرده کلیدهای Ctrl+Shift+Esc را فشار دهید و در پنجره Task Manager پس از انتخاب برنامه فایرفاکس روی آن کلیک راست کرده و گزینه Go To Process را کلیک کنید. اکنون در پنجره به نمایش درآمده مقدار موجود در ستون حافظه (memory) را مشاهده کنید.



۲- به مرورگر فایرفاکس رفته و در نوار آدرس عبارت about:memory را وارد کنید و کلید اینتر را فشار دهید.

منبع: <http://www.beytoote.com/computer/tarfand-i/release-occupied1-firefox.html>